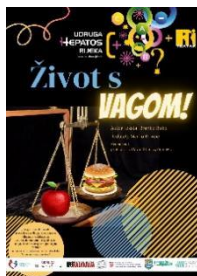


UDRUGA HEPATOS RIJEKA

Adresa: Blaža Polića 2/III, 51000 Rijeka ☎ OIB: 76675902656
Tel./Fax. 051 311 190 ☎ Mobitel: 091 4008 111
E-mail: info@hepatos-rijeka.hr ☎ Web: www.hepatos-rijeka.hr

GODIŠNJI IZVJEŠTAJ

2022.



UDRUGA HEPATOS RIJEKA

HEPATITIS NE MOŽE ČEKATI



Dobrovoljno,
besplatno i
anonimno
testiranje na
hepatitis B i C u
suradnji sa NZJZ
PGŽ

27. i 28.7.2022.
13:00 - 15:00 h
Udruga Hepatos Rijeka
Blaža Polića 2/III, 51000
Rijeka
051 311 190

 **NE ČEKAJ.
TESTIRAJ SE.**

Svjetski dan hepatitisa
28 srpnja

World Hepatitis Day
28 July
#WorldHepatitisDay
worldhepatitisday.org



Godišnji izvještaj 2022.g.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA



OSNOVNI PODACI O ORGANIZACIJI

Naziv organizacije: Udruga Hepatos Rijeka

Skraćeni naziv: Hepatos Rijeka

Sjedište i adresa organizacije: Blaža Polića 2/III, 51000 Rijeka

Tel./Fax. 051 311 190

Mobitel: 091 4008 111

E-mail: info@hepatos-rijeka.hr

Web: www.hepatos-rijeka.hr

Facebook: Udruga Hepatos Rijeka

MB: 02558688

OIB: 76675902656

RNO: 0100088

IBAN računa i naziv banke: IBAN 1624020061100559315

(Erste&SteiermarkischeBankd.d.)

Ime i prezime predsjednice: Aleksandra Marković, dipl.teolog

Ime i prezime dopredsjednika: Renato Prnjak

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

KRATKA POVIJEST ORGANIZACIJE

Udruga “Hepatos Rijeka” samostalna je, nevladina i nestranačka organizacija. Osnovana je formalno na osnivačkoj skupštini 28.08.2009. s osnovnim ciljem pružanja pomoći oboljelima od hepatitisa i HIV-a. Jedina je, dosada, u Primorsko-goranskoj županiji koja ima za ciljnu skupinu primarno oboljele od hepatitisa i HIV-a i njihove obitelji.

„Hepatos Rijeka“ ima deset članova skupštine koji aktivno sudjeluju u radu Udruge. Trenutno ima 4 zaposlenika, 24 volontera i više od 10 stručnih suradnika koji aktivno rade u provedbi projekata udruge.

Od rujna 2009. do danas prijavljujemo projekte “Hepatitis i moj dom – život bez stigme” te „Ulica zdravlja, i „Kazališne priče,„ na natječajе Grada Rijeka te Primorsko-goranske županije koji su nam postali donatori. Švicarska ambasada također je, u početcima, pokazala interes i razumijevanje za naš rad, a podupire nas kroz aktivnosti i grad Opatija. U 2010. 2011. i 2012. g. dobili smo potporu Ministarstva zdravstva za projekt „Ulica zdravlja,„. Od 2014. godine udruga je dobila trogodišnju suradnju za program smanjenja štete „Rijeka zdravlja,„ koju smo ponovo dobili u 2016., 2019. i 2022.g. , a koju financira Ministarstvo zdravstva. U 2011. dobili smo potporu Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva za jačanje kapaciteta udruge od 2012. – 2014., također ponovno od 2016. – 2018., kao i od 2020. – 2022.g. Podupiru nas i još neke organizacije iz profitnog sektora. U 2014./2015.g. udruga je dobila potporu Ministarstva zdravstva kroz objedinjeni natječaj Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade RH, Ministarstva zdravlja RH i Ministarstva socijalne politike i mladih za projekt „Lucijina priča“- projekt univerzalne prevencije rizičnih ponašanja mladih te u 2016./2017. potporu Ministarstva znanosti i obrazovanja za projekt “Lucijina priča na otocima“. Taj projekt se kroz vrijeme razvio u uspješan projekt “KAZALIŠNE PRIČE“ koji trenutno sadrži tri edukativne predstave za mlade “LUCIJINA PRIČA“ s ciljem prevencije rizičnih ponašanja mladih, “BOCA ISTINE“ s ciljem smanjenja zlouporabe alkohola među mladima “ŽIVOT S VAGOM” – prevencija pojave poremećaja u prehrani. U 2022. godini ovaj program je bio financiran od strane Ministarstva zdravstva, Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, Ministarstva znanosti i obrazovanja RH i Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

Dobili smo nastavak potpore Ministarstva zdravlja RH – trogodišnji programi – “RIJEKA ZDRAVLJA” 2022.-2024. Nastavili smo potporu Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, također trogodišnji program pružanja socijalnih usluga u zajednici s programom “KAZALIŠNE PRIČE”, ostvarili financiranje od strane Ministarstva znanosti i obrazovanja za projekt – “KAZALIŠNE PRIČE NA OTOCIMA I GORSKOM KOTARU” i Središnjeg državnog ureda za domografiju i mlade sa projektom “KAZALIŠNE PRIČE U UČENIČKIM DOMOVIMA” Kao i dosadašnjih godina sufinancirali su nas i Primorsko goranska županija – Odjel za zdravstvo “RIJEKA ZDRAVLJA” i Grad Rijeka, Odjel za zdravstvo i socijalnu skrb – “HEPATTIS, HIV I MOJ DOM-ŽIVOT BEZ STIGME”.

U sklopu ovih projekata, do danas, testirano je i na daljnje pretrage upućeno više od 2500 građana. U tome uspješno surađujemo sa sljedećim stručnjacima: voditeljem Odjela epidemiologije NZJZ PGŽ, dr. sc. Dobricom Rončevićem, dr.med., spec. epidemiolog (do 2019. **dr.sc. Danijelom Lakošelj**, dr.med., spec. epidemiolog, a do 2014. mr.sc. Đana Pahor), **prof.dr.sc. Davor Štimac**, dr.med., spec. internist - gastroenterolog, Predstojnik Klinike za internu medicinu KBC-a Rijeka, **prof.dr.sc. Sandra Milić**, dr.med., spec. gastroenterolog - hepatolog, Predstojnica Zavoda za gastroenterologiju Klinike za internu medicinu KBC-a Rijeka, **prof.dr.sc. Biserka Trošelj-Vukić**, dr.med., spec.infektolog, Predstojnica Klinike za infektologiju i febrilna stanja KBC-a Rijeka do odlaska u mirovina, a od ove godine surađujemo i s novo izbranom Predstojnicom Klinike, **doc. dr. sc. Irena Slavuljica**, **dr. med**, spec. Infektolog, **prof.dr.sc Ivica Pavić**, dr.med., spec.infektolog, zamjenik Predstojnice Klinike za infektivne bolesti i febrina stanja KBC-a Rijeka. Ovi stručnjaci postali su vanjski suradnici naše udruge.

Od rujna 2010. u suradnji s NZJZ PGŽ (epidemiološki i mikrobiološki odjel) redovito pružamo uslugu dobrovoljnog, besplatnog i anonimnog testiranja na hepatitis B, C i HIV te savjetovanja sa specijalistom epidemiologom u prostorima udruge - u našem Centru za dobrovoljno, beslatno i anonimno savjetovanje i testiranje, jedanput tjedno kao i telefonskog savjetovanje putem besplatne SOS linije 0800 22 50.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

Jedna smo od dvije udruge u Hrvatskoj koje nude takvu uslugu svojim korisnicima (u prostoru udruge) kao Centar za dobrovoljno, anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje na HIV u sklopu programa Ministarstva zdravstva „Rad centara za dobrovoljno, anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje na HIV,, što je dio Nacionalnog programa za prevenciju HIV/AIDS-a.

U prosincu 2009.g. postali smo član Saveza oboljelih od hepatitisa Republike Hrvatske te smo izabrani u Upravni i Nadzorni odbor Saveza. Kao mlada članica sudjelovali smo u mnogim aktivnostima i akcijama Saveza vezanim uz zagovaranje prava i smanjenje stigmatizacije oboljelih osoba sukladno kapacitetima naše udruge.

2010.g. također smo postali član Interesne grupe građana „Rijeka zdravi grad“.

U svibnju 2011. postali smo član World hepatitis Alliance-a kao druga udruga u Hrvatskoj. Možemo se pohvaliti da smo kao članica Alliance-a, zajedno s ostalim udrugama Saveza na nacionalnoj razini, sudjelovali u brojnim aktivnostima koje su rezultirale i doprinjele izglasavanju Rezolucije WHO o borbi protiv virusnih hepatitisa (usvojene 21. svibnja 2010. na 63. godišnjoj supšini Svjetske zdravstvene organizacije). Također smo i član Euroasian Harm Reduction Network-a.

2013. godine postali smo član AIDS ACTION EUROPE-a.

2015. godine kroz imenovanje Dopredsjednika udruge Renata Prnjaka u članstvo uključili smo se u rad Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti na području Primorsko-goranske županije.

Uspostavili smo vrlo dobru suradnju i sa Odjelom za prevenciju i izvanbolničko liječenje bolesti ovisnosti i zaštitu mentalnog zdravlja NZJZ PGŽ, voditeljicom dr. Karmen Jureško, dr.med, spec. psihijatar, te prof. Darkom Rovišem, dipl. soc. pedagog, voditeljem Odsjeka za promicanje i zaštitu mentalnog zdravlja istog Odjela NZJZ PGŽ, s kojima često sudjelujemo u zajedničkim akcijama, kao i s drugim srodnim udrugama na lokalnoj i nacionalnoj razini.

Također surađujemo sa Zatvorom u Rijeci gdje pružamo psiho-socijalnu potporu zainteresiranim zatvorenicima kroz savjetodavni rad te organizaciju povremenih akcija testiranja. U tome surađujemo s gđom. Rajkom Papić, Voditeljicom tretmana Zatvora u Rijeci.

Kroz naše edukativne predstave surađujemo i s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo na nacionalnom projektu “ŽIVJETI ZDRAVO”.



MISIJA I VIZIJA UDRUGE

MISIJA: Cilj udruge Hepatos Rijeka je spriječavanje nastanka i širenja bolesti, smanjenje diskriminacije prema osobama oboljelim od hepatitisa, HIV-a i drugih spolno prenosivih bolesti te ostalim marginaliziranim skupinama, promicanje kvalitetnijeg načina života, poboljšanje i zaštita socijalnih prava osoba oboljelih od hepatitisa, HIV-a i drugih spolno prenosivih bolesti te ostalih marginaliziranih skupina i njihovih obitelji.

Hepatos Rijeka ima ulogu informiranja, educiranja, javnog zagovaranja te pružanja stručne savjetodavne i psihološke potpore.

Vrijednosti koje Hepatos Rijeka zagovara su: proaktivnost u zajednici; uvažavanje različitosti; stručnost; predanost; odgovornost; timski rad; ekonomičnost; suradnja, umrežavanje; humanost; transparentnost.

VIZIJA: Hepatos Rijeka slijedeći svoje temeljne vrijednosti doprinijeti će razvoju humanijeg i educiranijeg društva bez predrasuda i stigmatizacije oboljelih.



PROJEKT 1: "HEPATITIS, HIV I MOJ DOM – ŽIVOT BEZ STIGME"

Osnovni cilj projekta „Hepatitis, HIV i moj dom,„ je funkcioniranje jednog punkta koji kroz stručni tim i mrežu educiranih volontera poboljšava ukupnu kvalitetu življenja građana oboljelih od hepatitisa i HIV-a i njihovih obitelji te ostvarivanje sektorske i međusektorske suradnje u zemlji i inozemstvu

Sažetak:

Ovim projektom kroz razdoblje od godine dana radilo se na:

- Pružanju pomoć korisnicima u dobivanju relevantnog psiho-socijalnog supporta te stručnih medicinskih savjeta i obrade vezano uz hepatitis i HIV te pomoć u usvajanju zdravog načina života
- Motivaciji pozitivno testiranih na daljnju liječničku obradu i liječenje
- Doprinosu većoj senzibilizaciji zajednice za oboljele i smanjenje stigmatizacije oboljelih
- Uspostavi i razvijanju suradnje sa zdravstvenim institucijama i srodnim udrugama
- Razvoju infrastrukturnih i stručnih kapaciteta Udruge

Ostvareni rezultati:

- U suradnji sa stručnjacima Zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije (Odjel za epidemiologiju i Odjel za mikrobiologiju), te KBC-om Rijeka, Klinikom za internu medicinu, Zavodom za gastroenterologiju, te Klinikom za infektivne bolesti i febrilna stanja, **organizirano pružanje psiho-socijalne potpore oboljelima** od hepatitisa i HIV-a kao i članovima njihovih obitelji i socijane okoline.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

- ☞ Osigurana tjedna besplatna SOS linija 0800 22 50 i tjedno dežurstvo specijalista epidemiologa u prostoru udruge.
- ☞ **Pruženo preko 200 savjetovanja** (individualno, obiteljski, telefonski, putem besplatne SOS linije te sa specijalistom epidemiologom)
- ☞ Organizirane **grupe samopomoći** za oboljele i obitelji (**održano 18 grupa**)
- ☞ Obavljeno **35 kućnih posjeta** oboljelima
- ☞ Održano **2 predavanja liječnika specijalista za korisnike**
- ☞ za **10 osoba pozitivnih na hepatitis C i 1 osobu pozitivnu na Hiv** pružena je **krizna intervencija i podrška u prvom kontaktu sa liječnicima u KBC Rijeka.**
- ☞ Dolaskom u savjetovalište (koje se nalazi u prostorijama udruge) korisnicima je omogućena i podjela informativno-edukativnih publikacija o bolestima kao i kondoma. **Podijeljeno više od 4000 različitih publikacija** udruge.
- ☞ Sudjelovali smo u **obilježavanju Svjetskog dana hepatitisa i Mjeseca svjesnosti o virusnim hepatitisima 2022.** godine **na lokalnoj razini** organiziranjem javnih akcija u Rijeci te medijske kampanje uz podjelu publikacija i pozivom na testiranje, ali i **na nacionalnoj razini** u suradnji sa svim udrugama članicama Saveza oboljelih od hepatitisa RH .
- ☞ Sudjelovali smo u obilježavanju **Europskog tjedna testiranja na hepatitis i HIV 2022. (proljetnom i jesenjem)**
- ☞ Sudjelovali smo u **obilježavanju Svjetskog dana HIV/AIDS-a 2022.** godine.
- ☞ Sudjelovali smo u obilježavanju **Svjetskog dana bolesnika 2022.** godine
- ☞ Sudjelovali smo u **obilježavanju Svjetskog dana zdravlja 2022.** godine
- ☞ Sudjelovali smo u **obilježavanju Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonizog prometa drogama 2022.** godine
- ☞ Obilježili smo **Mjesec borbe protiv ovisnosti 2022.** godine
- ☞ Na web stranici udruge i na Facebook profilu kontinuirano se objavljuju informacije vezane za rad organizacije ali i najnovije vijesti vezane za zdravstveni status i liječenje oboljelih od hepatitisa i HIV/AIDS-a
- ☞ Održane **2 press konferencije** s predstavnicima iz zdravstvenog sektora i lokalnih vlasti



PROJEKT 2: "RIJEKA ZDRAVLJA"

Osnovni cilj projekta „RIJEKA ZDRAVLJA,, je edukacija šire zajednice i smanjenje stigmatizacije oboljelih te rad na prevenciji širenja infekcije hepatitisom B ,C i HIV-om kroz terenski rad s rizičnim skupinama i u Zatvoru u Rijeci.

Sažetak:

ovim projektom kroz razdoblje od godine dana radilo se na:

- Upoznavanju šire zajednice s rizicima, oblicima i metodama prevencije, prijenosa te liječenjem hepatitisa B, C i HIV-a
- Upoznavanju rizičnih skupina s rizicima, oblicima i metodama prevencije i prijenosa hepatitisa B, C i HIV-a putem terenskog rada
- Motivaciji šire zajednice, posebice rizičnih skupina za testiranje na hepatitis B i C i HIV, te cijepljenje protiv hepatitisa B
- Uspostavi i razvijanju suradnje sa zdravstvenim institucijama i srodnim udrugama
- Razvoju infrastrukturnih i stručnih kapaciteta Udruge

Ostvareni rezultati:

- Putem web stranice udruge www.hepatos-rijeka.hr, prate se sve važnije aktivnosti i objavljuju najave događanja u organizaciji udruge
- Putem Facebook profila povezani smo s važnim dionicima, suradnicima te trenutnim i potencijalnim korisnicima, te objavljujemo najnovije svjetske vijesti i informacije vezane za hepatitis i HIV i informiramo o aktivnostima koje poduzimamo i odgovaramo na pitanja zainteresiranih

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

- Udruga je imala ukupno 21 medijski istup, među kojima posebno ističemo suradnju s HRT, Novim listom, Kanal RI, HRT – Studio Rijeka, Radio Rijeka, Primorski radio, Radio Korzo, Radio Trsat.
- Tijekom 12 mjeseci testirano je 192 osobe, od toga u Centru za dobrovoljno, anonimno i besplatno testiranje i savjetovanje na HIV i hepatitis B i C udruge „Hepatos Rijeka,“ testirano 127 osoba, na terenskim akcijama testiranja testirano 65 osoba
- (tijekom 4 akcije terenskog testiranja: Odgojni dom Mali Lošinj, NZJZ PGŽ – Ispostava Rab, Zatvor u Rijeci i Ustanova Insula Rab testirano je 65 osoba.
- Tijekom 12 mjeseci održano je 40 termina testiranja u Centru za dobrovoljno, anonimno i besplatno testiranje i savjetovanje na HIV i hepatitis B i C, na terenu po lokacijama PGŽ i organizirano 4 akcije terenskog testiranja.
- 160 izlazaka na teren na području Rijeke i šire gradske zone u svrhu informiranja rizičnih skupina, dijeljenja letaka, brošura i kondoma te 40 izlaska na različite terene u istu svrhu u Primorsko – goranskoj županiji; jedan izlazak u prosjeku trajao dva i pol sata.
- Tijekom izlazaka na teren u Rijeci i široj gradskoj zoni informirano je oko 2.400 pripadnika rizičnih skupina, od toga oko 1.600 adolescenata.
- Tijekom izlazaka na teren po Primorsko – goranskoj županiji informirano je oko 1.500 osoba
- U psihosocijalnom tretmanu tijekom 12 mjeseci bilo je 97 osoba i 36 članova obitelji i socijalne okoline
- Održano je 18 grupa samopomoći za zainteresirane
- Na grupama samopomoći sudjelovala su 3 stručna suradnika udruge
- Obavljeno je 40 kućnih posjeta
- Tijekom trajanja projekta stručnjaci su dežurali 80 sati na SOS telefonu, na koji je zaprimljeno 111 poziva i informirano 111 osoba o prevenciji širenja HIV-a/AIDS-a i testiranju i ostalim relevantnim temama putem stručnih suradnika udruge
- Tijekom 12 mjeseci djelatnici udruge pružili su 108 telefonskih savjetovanja zainteresiranima

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

➤ Obilježeni sljedeći važni datumi:

- Svjetski dan zdravlja
- Proljetni Europski tjedan testiranja na HIV i hepatitis
- Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama
- Svjetski dan hepatitisa
- Mjesec borbe protiv ovisnosti
- Europski tjedan testiranja na HIV i hepatitis
- Svjetski dan HIV/AIDS-a
- Svjetski dan bolesnika

- Tijekom obilježavanja važnih datuma direktno je informirano oko 12.000 osoba, a indirektno putem članaka, radio emisija i televizijskih emisija oko 10.000 osoba i oko 4.000 adolescenata
- Putem 2 konferencije za medije indirektno je o projektu informirano oko 5.000 osoba
- Podijeljeno 4.000 letaka i brošura
- Podijeljeno je 4.000 kondoma
- Održano je 20 stručnih radionica za mlade, odgajatelje i roditelje
- Za 11 osoba koje su dobile pozitivne rezultate testiranja pružena je krizna intervencija pravodobno i pružena im je puna podrška u prvom kontaktu s KBC Rijeka i doktorom opće prakse.
- Četiri djelatnika Hepatos Rijeka su tijekom 12 mjeseci 2022. Godine sudjelovala na 27 nacionalnih edukacije u trajanju od jednog do nekoliko dana.



PROJEKT 3: "KAZALIŠNE PRIČE"

Opći cilj projekta KAZALIŠNE PRIČE je prevenirati i smanjiti zdravstvene, psihološke i socijalne posljedice rizičnih ponašanja mladih kroz obuhvat preventivnim aktivnostima mladih i odraslih osoba iz njihovog neposrednog okruženja. Kroz projektne aktivnosti senzibilizirati obje ciljane skupine za kritičko promišljanje i međusobni dijalog.

Kratki sažetak projekta:

Projekt predviđa seriju aktivnosti ciljanih prevenciji rizičnih ponašanja mladih koje uključuju mlade i njihovo neposredno okruženje odraslih. Sadržaji projekta usmjereni su informiranju, edukaciji, razvoju kritičkog mišljenja i aktivnoj participaciji ciljanih skupina kako bi se osigurala bolja recepcija preventivnih poruka.

Specifični ciljevi projekta:

- Na originalan i kreativan način korištenjem kazališnih predstava, informirati mlade o zdravstvenim, psihološkim i socijalnim rizicima nekih, među mladima često prisutnih rizičnih ponašanja
- Jačati kritičko razmišljanje i odgovorno ponašanje mladih kroz edukaciju, informiranje i aktivne metode grupnog rada
- Obuhvatiti visoko-rizičnu populaciju mladih i njihovih roditelja savjetovanjem putem internetskog medija i osobno, te upućivanje na liječenja i tretmane
- Informirati i educirati najvažnije osobe iz okruženja mladih (roditelje, odgajatelje i nastavnike) o rizičnim ponašanjima, njihovim mogućim zdravstvenim i socijalnim posljedicama, suočavanja sa ovim problemima, mogućnostima postupanja i dostupnoj stručnoj pomoći, vještinama kompetentnog roditeljstva
- Promovirati zdrave životne stilove, aktivnosti i ponašanja usmjerene zdravlju i jačanju zaštitnih faktora kod mladih

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

Ostvareni rezultati:

- Edukativne predstave „Lucijina priča“, „Boca istine,“ i „Život s vagom“ pogledalo je oko 1200 osoba
- U radionicama kritičkog mišljenja u odnosu na rizična ponašanja sudjelovalo je oko 800 učenika
- Predavanjima i radionicama namijenjenim odraslim osobama iz okruženja mladih prisustvovala su 52 osobe
- Ukupno oko 600 osoba obje korisničke skupine informirane o posljedicama rizičnih ponašanja i mogućnostima prevencije tih posljedica
- U savjetovanje je uključeno više od 45 mladih (bilo je predviđeno 30)
- Distribuirano 2000 komada letaka s informacijama o projektu i mogućnostima za savjetovanje prilikom izvedbe pojedinih aktivnosti i na štandovima i dijeljenjem na javnim površinama povodom značajnih datuma vezanih uz ovisnosti i promociju zdravlja
- Organizirana i izvedena medijska popraćenost projekta
- Prikupljen evaluacijski materijal (potpisne liste, evaluacijski listići – ankete za sudionike)
- Izvedeno je ukupno 42 predstave
- U udruzi „Hepatos Rijeka,“ obavljeno je 45 savjetovanja i informiranja mladih
- Održano 20 radionica za mlade u 8 srednjih škola s prosječno 20 sudionika po radionici
- Održano je 4 predavanja i dva interaktivna predavanja- radionice za roditelje, odgajatelje i nastavnike s ukupno 52 sudionika
- Predstave su u 2022. godini gostovale u On-line izvedbi uz Rijeku u Delnicama, Malom Lošinj, Cresu, Karlovcu, Gospiću, Pagu i Biogradu na moru



PROJEKT 4: “ PSI HE(L)P ”

Opći cilj projekta “ PSI HE(L)P ” je doprinijeti zaštiti, očuvanju i unapređenju zdravlja stanovništva u Primorsko – goranskoj i Ličko- senjskoj županiji.

Kratki sažetak projekta:

Program PSI HE(L)P usmjeren je na prevenciju, destigmatizaciju mentalnih poremećaja i unaprjeđenje mentalnog zdravlja mladih i adolescenata kao rizične skupine. Multidisciplinarnim pristupom i različitim aktivnostima promovira se zdravlje mladih.

Specifični ciljevi projekta:

- Prevencija mentalnog zdravlja i destigmatizacija mentalnih poremećaja kod mladih na području Primorsko-goranske i Ličko-senjske županije koji se ostvaruje kroz:
- Edukaciju mladih u dobi od 14-18 godina, oba spola, kroz kreativne radionice i razvoj vještina po školama (o mentalnom zdravlju, razvoj kritičkog mišljenja, trening asertivnosti, trening komunikacijskih vještina)
- Edukaciju 30 profesora i osoba koje rade s mladima te razvoj vještina (kako stvoriti pozitivnu i poticajnu klimu u školi, kako na vrijeme prepoznati simptome narušenog mentalnog zdravlja, trening komunikacijskih vještina)
- Edukaciju roditelja/skrbnika kroz radionice u školama i prostorima Udruge (uloga i važnost roditelja, kako prepoznati simptome narušenog mentalnog zdravlja)

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

- ☞ Najmanje 1000 osoba šire javnosti sudjelovalo je aktivnostima namijenjenima široj javnosti (obilježavanje važnih datuma, medijska promocija programa, nova kazališna predstava)

Ostvareni rezultati:

- ☞ Održan partnerski sastanak, pripremljen gantogram;
- ☞ Tiskan je materijal potreban za provedbu preventivnog programa;
- ☞ Distribuiran je materijal za radionice, promotivni materijal i prikupljeni su evaluacijski obrasci te obrasci za procjenu učinka preventivnog programa među djecom i mladima;
- ☞ Dogovorena suradnja sa školama u Primorsko goranskoj županiji
- ☞ 8 mladih uključilo se rad centra za mlade u sudjelovanju na organiziranim neformalnim druženjima mladih
- ☞ 8 mladih međusobno se povezalo i pronašlo mjesto međusobnog razumjevanja, zabave i opuštanja
- ☞ U suradnji sa Filozofskim fakultetom i studentima psihologije osmišljene su edukativne radionice i materijali
- ☞ Organizirana i izvedena medijska popraćenost projekta
- ☞ Javnost je upoznata s problemima s kojima se djeca i mladi suočavaju kao i mogućnostima kako da im pomognu u prevenciji mentalnog zdravlja
- ☞ Predstavnici Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije i Varaždinske županije sudjelovali su na jednodnevnom sastanku sa provoditeljima preventivnog programa
- ☞ Prezentiran im je preventivni program i predstavljen učinak programa u PGŽ
- ☞ Dogovorena je suradnja na provedbi preventivnog programa u njihovim županijama

UDRUGA HEPATOS RIJEKA



MEDIJSKA GOSTOVANJA U 2022. GODINI

O svim događanjima udruga je redovito objavljivala vijesti na službenim web stranicama udruge www.hepatos-rijeka.hr i na Facebook profilu Hepatos Rijeka.

WEBINAR "IMAMO IDEJU"

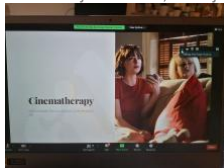
Datum objave: Četvrtak, 20. Siječanj 2022. 21:14



19. siječnja, od 10.00 do 13.00 h, udruga "Hepatos Rijeka" sudjelovala je na webinaru "Imamo ideju" organiziranom od strane Agencije za mobilnost i programe EU (AMPEU). Voditelji su bili Matija Blace i Lorena Baric, a govorilo se o aktivnostima Projekta solidarnosti, predstavljeni su primjeri dobre prakse u Hrvatskoj te se diskutiralo o postojećim projektnim idejama.

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" SUDJELOVALA NA WEBINARU "CINEMA THERAPY"

Datum objave: Petak, 21. Siječanj 2022. 19:59



Udruga "HEPATOS RIJEKA", dana 20.01.2022.g., sudjelovala je na webinaru "CINEMA THERAPY" gdje se govorilo o korištenju filmova u savjetodavnom i psihoterapijskom procesu kao jednoj od kreativnih ili projektivnih tehnika rada s korisnicima. Predavanje je, u organizaciji CENTRA PROVENTUS - Centra za psihoterapiju i edukaciju, trajalo od 19:00-21:00 h, a predavačica je bila univ. dipl. psih. i certificirana integrativna psihoterapeutkinja Ana Grego Stojović koja trenutno radi i živi u Slovačkoj.

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" SUDJELOVALA NA RADIONICI "MODELI UKLJUČIVANJA GRAĐANA U RAD ORGANIZACIJA CIVILNOG DRUŠTVA "

Datum objave: Subota, 29. Siječanj 2022. 13:41



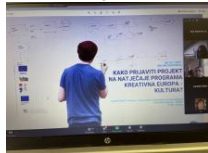
Dana 28.01.2022.g., od 10.00 do 13.00 h, udruga "Hepatos Rijeka" sudjelovala je na on-line radionici "Modeli uključivanja građana u rad organizacija civilnoga društva". Radionicu je organizirao Centar za civilne inicijative iz Zagreba, a vodila je Mirela Despotović, voditeljica Programa regionalnog razvoja civilnog društva.

Godišnji izvještaj 2022.g.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" SUDJELOVALA NA RADIONICI "KAKO PRIJAVITI PROJEKT NA NATJEČAJE PROGRAMA KREATIVNA EUROPA - KULTURA?"

Datum objave: Utorak, 08. Veljača 2022. 17:22



Danas, 08.02.2022.g., Udruga Hepatos Rijeka sudjelovala je na Zoom radionici "Kako prijaviti projekt na natječajе programa Kreativna Europa – Kultura?" u organizaciji Deska Kreativne Europe - Kultura pri Ministarstvu kulture i medija i EUROPE DIRECT Karlovac.

Voditeljice radionice Anera Stopfer i Morana Bigač Leš, u 2 sata prezentacije, pružile su kratak uvod u program EU Kreativna Europa

– potprogram Kultura s naglaskom na natječaj za Europske projekte suradnje čije otvaranje se očekuje 1. veljače 2022. godine.

SUDJELOVANJE NA EDUKACIJI "OSNOVE PSIHOLŠKOG SAVJETOVANJA"

Datum objave: Srijeda, 09. Veljača 2022. 13:27



Voditeljica psihološkog savjetovališta Udruge "Hepatos Rijeka", Ivana Host, tijekom vikenda 05. i 06. 02. 2022.g., sudjelovala je na dvodnevnoj radionici Osnove psihološkog savjetovanja. Radionica je organizirana od strane Centra Madrugada i predvodila ju je Dubravka Pešorda, magistra psihologije, specijalizantica transakcijske analize i praktičarka terapije igrom.

U aktivno provedenom vikendu i ukupno 16 sati radionice govorilo se o uobičajenim fazama psihološkog savjetovanja, kao i potrebama klijenta te ulozu savjetovatelja u svakoj od njih. U aktivnom radu s klijentima vježbale su se vještine aktivnog slušanja, kao i najčešće intervencije korištene u savjetovanju.

SUDJELOVANJE NA ONLINE SIMPOZIJU S MEĐUNARODNIM SUDJELOVANJEM "MENTALNO ZDRAVLJE U PANDEMIJI I NAKON NJE: ŠTO SMO NAUČILI I KAMO IDEMO?"

Datum objave: Četvrtak, 17. Veljača 2022. 16:55



Udruga "Hepatos Rijeka" sudjelovala je na online simpoziju "Mentalno zdravlje u pandemiji i nakon nje" u organizaciji Grada Zagreba, Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom u suradnji s Centrom za zdravlje mladih Doma zdravlja Zagreb - Istok i Poliklinikom za zaštitu djece i mladih Grada Zagreba. Simpozij je organiziran s ciljem integracije dosadašnjih znanstvenih spoznaja u suočavanju s izazovima mentalnog zdravlja djece, mladih i odraslih u pandemiji, imajući u vidu njihovu primjenjivost u praksi i usklađenost s posljednjim znanstvenim istraživanjima.

Simpozij se održao 15., 16. i 17. veljače 2022. putem Zoom platforme. Stručnjaci iz Hrvatske i eminentni međunarodni stručnjaci govorili su o utjecaju pandemije na živote djece, mladih i odraslih i načinima kojima možemo (o)čuvati njihovo mentalno zdravlje.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

IZVEDBA PREDSTAVE "BOCA ISTINE" I RADIONICA "ALKOHOL I KRITIČKO MIŠLJENJE" U ŠKOLI ZA PRIMIJENJENU UMJETNOST U RIJECI

Datum objave: Četvrtak, 17. Veljača 2022. 19:58



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, 16.02.2022.g., gostovali smo u Školi za primijenjenu umjetnost u Rijeci. Sukladno trenutnim epidemiološkim mjerama, učenici su našu edukativnu predstavu na temu prevencije zlouporabe alkohola među mladima "BOCA ISTINE", realiziranu u suradnji s RI TEATROM, pogledali on-line, dok se radionica „ALKOHOL I KRITIČKO MIŠLJENJE" održala uživo pod vodstvom psihologinje Ivane Host, voditeljice Psihološkog savjetovališta udruge "HEPATOS RIJEKA". Na predstavi i radionici sudjelovalo je ukupno 14 učenika 2.a razreda s razrednicom Larisom Dragelj. Zahvaljujemo se Školi za primijenjenu umjetnost u Rijeci na sjajnoj suradnji i pomoći u izvedbi.

IZVEDBA PREDSTAVE "BOCA ISTINE" I RADIONICE "ALKOHOL I KRITIČKO MIŠLJENJE" U SREDNJOJ ŠKOLI "HRVATSKI KRALJ ZVONIMIR" KRK



Datum objave: Četvrtak, 03. Ožujak 2022. 14:22

U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE NA OTOCIMA" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Ministarstva znanosti i obrazovanja, 02.03.2022., gostovali smo u Srednjoj školi Hrvatski kralj Zvonimir u gradu Krku, otok Krk.

Ukupno 24 učenika prvih i drugih razreda, uz psihologiju Karmen Dunato Pavičić i profesoricu Jelenu Mikičić, pogledalo je našu edukativnu predstavu "BOCA ISTINE" na temu prevencije zlouporabe alkohola među mladima, realiziranu u suradnji s RI TEATROM. Nakon održane predstave slijedila je radionica „ALKOHOL I KRITIČKO MIŠLJENJE" pod vodstvom psihologinje Ivane Host, voditeljice Psihološkog savjetovališta udruge "HEPATOS RIJEKA". Zahvaljujemo se Srednjoj školi Hrvatski kralj Zvonimir na gostoprimstvu i radujemo se budućoj suradnji.

SVJETSKI DAN DEBLJINE



Datum objave: Petak, 04. Ožujak 2022. 13:22

Danas, 4.3 obilježava se Svjetski dan debljine.

Jeste li znali:

- da 800 milijuna ljudi diljem svijeta je pretiło?
- u Hrvatskoj svaka druga osoba prekomjerno uhranjena (ITM iznad 25), a otprilike svaka peta osoba je pretiła.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

- da se pretilost kod djece udvostručila u zadnjih 10 godina te da može imati negativan utjecaj na zdravlje, socijalnu i emocionalnu dobrobit djece, samopoštovanje i kvalitetu života

Pretilost nije "izbor" – to je bolest obilježena prekomjernim nakupljanjem masnog tkiva u organizmu s negativnim posljedicama po zdravlje.

Pretilost nije samo oko "težine i hrane" – već je rezultat kompleksnog djelovanja bioloških, genetskih i okolišnih čimbenika.

Pojednostavljenje bolesti i stigmatizacija pretilih osoba otežava rješavanje problema i upravo je zato ove godine slogan "EVERYBODY NEEDS TO ACT" kojim se naglašava važnost osvještavanja i uključenja čitave zajednice u rješavanju problema. Mi u Udruzi "Hepatos Rijeka" svjesni smo ovog gorućeg problema te smo, u suradnji s RI TEATROM, a u sklopu našeg programa prevencije rizičnih ponašanja kod mladih "KAZALIŠNE PRIČE", osmislili novu edukativnu predstavu za mlade "ŽIVOT S VAGOM" na tekst g. Branka Ružića, recenziranu od strane prof.dr.sc. Davora Štimca, Predsjednika Hrvatskog društva za debljinu, na temu poremećaja u prehrani. U predstavi se stavlja naglasak upravo na utjecaj životnih događaja, okolnosti te društvenih mreža na razvoj poremećaja u hranjenju kod mladih. Važnost rada na ovoj problematici je neupitna te također u Udruzi nudimo psihološku podršku svima koji smatraju da im je potrebna.

Uspješna premijera uz brojne uvažene uzvanike održana je 12.10.2021.g. u HKD-u u Rijeci. Slobodno nam se javite ukoliko želite suradnju, psihološku podršku ili dodatne informacije.

IZVEDBA EDUKATIVNE PREDSTAVE „BOCA ISTINE“ I RADIONICA U UČENIČKOM DOMU LOVRAN

Datum objave: Četvrtak, 10. Ožujak 2022. 15:17



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE ZA UČENIČKE DOMOVE" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade, 09.03.2022., gostovali smo u Učeničkom domu Lovran.

Ukupno 52 korisnika Učeničkog doma Lovran pogledalo je našu edukativnu predstavu "BOCA ISTINE" na temu prevencije zlorabe alkohola među mladima, realiziranu u suradnji s RI TEATROM. Nakon održane predstave uslijedila je kratka rasprava i radionica pod vodstvom Ivane Host, psihologinje udruge "HEPATOS RIJEKA" i dogovor za buduću suradnju psihološkog savjetovališta udruge "HEPATOS RIJEKA" i Učeničkom doma Lovran.

Zahvaljujemo se Učeničkom domu Lovran na toplom gostoprimstvu i veselimo se daljnjoj suradnji.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

IZVEDBA PREDSTAVE "BOCA ISTINE" I RADIONICA "ALKOHOL I KRITIČKO MIŠLJENJE" U SREDNJOJ ŠKOLI "DR. ANTUNA BARCA" CRIKVENICA

Datum objave: Utorak, 15. Ožujak 2022. 19:19



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, 15.03.2022.g., gostovali smo u Srednjoj školi "Dr. Antuna Barca" Crikvenica. Učenici su pogledali našu edukativnu predstavu "BOCA ISTINE" na temu prevencije zlorababe alkohola među mladima, realiziranu u suradnji s RI TEATROM. Nakon

predstave održana je radionica „ALKOHOL I KRITIČKO MIŠLJENJE" pod vodstvom psihologinje Ivane Host, voditeljice Psihološkog savjetovališta udruge "HEPATOS RIJEKA". Na predstavi i radionici sudjelovao je ukupno 31 učenik/ca 3.a i 3.e razreda uz organizaciju pedagoginje škole Marije Repar.

"BOCA ISTINE" U STRUKOVNOJ ŠKOLI GOSPIĆ

Datum objave: Petak, 18. Ožujak 2022. 18:13



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, 18.03.2022.g., gostovali smo u Strukovnoj školi Gospić. Učenici su pogledali našu edukativnu predstavu "BOCA ISTINE" na temu prevencije zlorababe alkohola među mladima, realiziranu u suradnji s RI TEATROM. Nakon predstave održana je radionica „ALKOHOL I KRITIČKO MIŠLJENJE" pod vodstvom psihologinje Ivane Host, voditeljice Psihološkog savjetovališta udruge "HEPATOS RIJEKA".

IZVEDBA EDUKATIVNE PREDSTAVE "BOCA ISTINE" I RADIONICA U CENTRU ZA PRUŽANJE USLUGA U ZAJEDNICI IZVOR SELCE

Datum objave: Utorak, 22. Ožujak 2022. 19:22



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE ZA UČENIČKE DOMOVE" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade, 22.03.2022., gostovali smo u Centru za pružanje usluga u zajednici Izvor Selce. Ukupno 21 korisnik, 3 odgajateljice i psihologinja izvora Selce pogledali su našu edukativnu predstavu "BOCA ISTINE" na temu prevencije zlorababe alkohola među mladima, realiziranu u suradnji s RI TEATROM. Nakon održane predstave uslijedila je kratka rasprava i radionica pod vodstvom Ivane Host, psihologinje udruge "HEPATOS RIJEKA".

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

"KAZALIŠNE PRIČE" U GIMNAZIJI KARLOVAC

Datum objave: Četvrtak, 24. Ožujak 2022. 12:20

U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, 23.03.2022.g., gostovali smo u Gimnaziji Karlovac. Ukupno 33 učenika 2.d i 2.e razreda i pedagoginja Snježana Fištrović pogledali su našu edukativnu predstavu "BOCA ISTINE" na temu prevencije zlorabe alkohola među mladima, realiziranu u suradnji s RI TEATROM. Nakon predstave održana je radionica „ALKOHOL I KRITIČKO MIŠLJENJE" pod vodstvom psihologinje Ivane Host, voditeljice Psihološkog savjetovališta udruge "HEPATOS RIJEKA".

UDRUGA „HEPATOS RIJEKA,, SUDJELOVALA NA STRUČNOM SKUPU S MEĐUNARODNIM SUDJELOVANJEM „ZAJEDNIČKIM SNAGAMA DO BOLJE PREVENCIJE I LIJEČENJA VIRUSNIH HEPATITISA U KORISNIKA DROGA,,



Datum objave: Subota, 26. Ožujak 2022. 12:43

Dana 25.03.2022.g, od 9.00 do 16.30 h udruga „HEPATOS RIJEKA,, sudjelovala je on-line na stručnom skupu „ZAJEDNIČKIM SNAGAMA DO BOLJE PREVENCIJE I LIJEČENJA VIRUSNIH HEPATITISA U KORISNIKA DROGA,, u organizaciji Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo (HZJZ) i Hrvatske udruge za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa (HUHIV) u suradnji s Hrvatskim epidemiološkim društvom HLZ-a Cilj/svrha konferencije bila je prikaz provedbe, rezultata i evaluacije ESF projekta „Deinstitucionalizacija usluga za osobe s problemima ovisnosti – Razvoj mreže socijalnih usluga" te prikaz aktivnosti i suradnje sudionika u području zdravstvenih i socijalnih usluga prevencije, liječenja i podrške za populaciju osoba koje koriste droge u Hrvatskoj.

14.04.2022. OPET POČINJE DOBROVOLJNO, ANONIMNO I BESPLATNO SAVJETOVANJE I TESTIRANJE NA HEPATITIS B, C I HIV U PROSTORU UDRUGE "HEPATOS RIJEKA"

Datum objave: Ponedjeljak, 28. Ožujak 2022. 17:10



Nakon pauze uzrokovane pandemijom COVID-19 i time posljedično zauzetosti naših suradnika iz Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije, gdje smo u međuvremenu zainteresirane upućivali u prostor Zavoda, sa zadovoljstvom javljamo:

Od četvrtka, 14.04.2022.g., opet se redovito družimo kroz savjetovanje i dobrovoljno, anonimno i besplatno testiranje na hepatitis B, C i HIV u Centru za dobrovoljno, anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje na hepatitis B, C i HIV naše udruge. Sve uz suradnju s Nastavnim zavodom za

javno zdravstvo Primorsko-goranske županije, Odjelima epidemiologije i mikrobiologije.

Svaki četvrtak od 13.00 - 15.00 h na našoj adresi: Blaža Polića 2/III, Rijeka (Brajda, iznad studentskog restorana INDEX)

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

INFO DANI O NATJEČAJIMA ZA DODJELU FINACIJSKIH SREDSTAVA PROJEKTIMA I PROGRAMIMA ORGANIZACIJA CIVILNOG DRUŠTVA IZ JAVNIH IZVORA U 2022. GODINI



Datum objave: Četvrtak, 31. Ožujak 2022. 11:03

Ured za udruge, u suradnji s tijelima državne uprave - davateljima finacijskih sredstava iz javnih izvora, održao je Info dane o natjecajima za financiranje projekata i programa organizacija civilnoga društva iz sredstava Državnog proračuna RH i fondova EU u 2022. godini na kojima je sudjelovala i udruga „HEPATOS RIJEKA„. Info dani za 2022. godinu održali su se 29. i 30. ožujka 2022. sa svrhom predstavljanja natječaja koji će se raspisivati u 2022. godini zainteresiranim drugima i drugim organizacijama civilnoga društva. U ime Ureda za Udruge Vlade Republike Hrvatske, info dane otvorila je Vesna Lendić Kasalo, zamjenica ravnateljice Ureda za Udruge vlade RH. Predstavljeno je 93 natječaja i više od 800 milijuna kuna.

"BOCA ISTINE" I RADIONICA "ALKOHOL I KRITIČKO MIŠLJENJE" U PODRUČNOJ ŠKOLI U VRBNIKU OSNOVNE ŠKOLE "FRAN KRSTO FRANKOPAN" KRK

Datum objave: Ponedjeljak, 04. Travanj 2022. 18:41



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE NA OTOCIMA" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Ministarstva znanosti i obrazovanja, 04.04.2022., gostovali smo u Osnovnoj školi "Fran Krsto Frankopan", Područna škola Vrbnik na otoku Krku.

Ukupno 23 učenika sedmog i osmog razreda, uz profesorice Miru Katunar i Anu Matanić, pogledalo je našu edukativnu predstavu "BOCA ISTINE" na temu prevencije zlouporabe alkohola među mladima, realiziranu u suradnji s RI TEATROM. Nakon održane predstave slijedila je radionica „ALKOHOL I KRITIČKO MIŠLJENJE" pod vodstvom psihologinje Ivane Host, voditeljice Psihološkog savjetovališta udruge "HEPATOS RIJEKA". Zahvaljujemo se područnoj školi Vrbnik na iskazanom interesu i radujemo se budućoj suradnji.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" SUDJELOVALA NA EDUKACIJI "DOES IT MAKE SENSE?" - HOW TO FOSTER CRITICAL THINKING IN YOUNG PEOPLE

Datum objave: Srijeda, 06. Travanj 2022. 12:33



Puni dojmovi i novih znanja javljamo kako je Udruga "Hepatos Rijeka" sudjeleovala na aktivnosti suradnje i osposobljavanja "DOES IT MAKE SENSE?" – How to foster critical thinking in young people", u Budimpešti, u Mađarskoj, od 28.03 do 01.04.2022.

Aktivnost je organizirana od strane Tempus Public Foundation - Mađarske nacionalne agencije za Erasmus+ Programe i Europskih snaga solidarnosti (The Hungarian National Agency of Erasmus+ Programme and European Solidarity Corps) uz podršku Agencije za mobilnost i programe Europske unije. Na aktivnosti je sudjeleovalo 30 sudionika iz 19 različitih zemalja. Trening su vodili odlični treneri: Anita Silva iz Portugala i Gergo Kiss iz Mađarske.

U „Does it make sense“ treningu fokus je bio na važnosti i razvoju kritičkog mišljenja kod mladih. Kroz četiri dana treninga sudionici su dobili ideje i alate koje mogu koristiti u radu s mladima na razvoju kritičkog mišljenja, a naglasak je bio na neformalnim metodama učenja koje su mladima zabavne, interaktivne i motivirajuće. Cilj je bio dati sudionicima alate koje mogu koristiti u radu na jačanju kapaciteta kritičkog mišljenja.

Smatramo kako je kritičko mišljenje važan dio prevencije rizičnih ponašanja kod mladih (npr. pretjerana konzumacija alkohola, rizična seksualna ponašanja itd.). Upravo zato smo izrazito sretni što smo bili dio ovog projekta i pojačali naše kompetencije koje ćemo implementirati u našim budućim radionicama.

Osim toga, važno je naglasiti da smo stekli nova poznanstva i prijateljstva i nadamo se budućoj suradnji na Europskim projektima koje planiramo.

07.04. - SVJETSKI DAN ZDRAVLJA

Datum objave: Četvrtak, 07. Travanj 2022. 15:36



Kao i svake godine, danas, 7. travnja, obilježavamo Svjetski dan zdravlja. Svjetska zdravstvena organizacija od 1950. godine obilježava Svjetski dan zdravlja kao dan podizanja svijesti o određenoj zdravstvenoj temi koja je u tom trenutku obilježena kao prioritarna i zahtijeva pojačane napore.

Ove godine na taj dan Svjetska zdravstvena organizacija provodi kampanju „Naš planet, naše zdravlje“ kojom se globalna pozornost usmjerava na hitne radnje potrebne za očuvanje zdravlja ljudi i planeta da bi se kontinuiralo razvijale politike usmjerene na unapređenje zdravlja ljudi. Udruga "HEPATOS RIJEKA" i ove će godine, kao i sve prethodne od početka svoga djelovanja, provesti sa svojim suradnicima brojne aktivnosti kroz mjesec travanj kojima će obilježiti i ovaj važan datum. O svima ćemo nas izvijestiti kroz našu web stranicu i društvene mreže.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

"BOCA ISTINE" UDRUGE "HEPATOS RIJEKA" U KRKU I BAŠKOJ



Datum objave: Ponedjeljak, 11. Travanj 2022. 10:07

U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE NA OTOCIMA" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Ministarstva znanosti i obrazovanja, 08.04.2022., gostovali smo u Osnovnoj školi "Fran Krsto Frankopan" u Krku i područnoj školi Baška.

U Osnovnoj školi "Fran Krsto Frankopan" Krk u Krku predstavu "Boca istine" na temu prevencije zlouporabe alkohola među mladima, realiziranu u suradnji s RI TEATROM pogledalo je ukupno 34 učenika osmih razreda uz psihologinje Danijelu Šekljicu i Ivu Žužić. Nakon predstave održane su dvije radionice „ALKOHOL I KRITIČKO MIŠLJENJE" pod vodstvom psihologinje Ivane Host, voditeljice Psihološkog savjetovišta udruge "HEPATOS RIJEKA". U područnoj školi Baška na predstavi i radionici sudjelovalo je 10 učenika 8 razreda uz razrednika Lea Brnabića.

OBILJEŽAVANJE SVJETSKOG DANA ZDRAVLJA NA RIJEČKOM KORZU



Datum objave: Ponedjeljak, 11. Travanj 2022. 14:15

U organizaciji Nastavnog zavoda za javno zdravstvo PGŽ, na riječkom Korzu 11.04.2022. obilježen je Svjetski dan zdravlja pod sloganom "Naš planet, naše zdravlje", kojim se želi poručiti koliko je velik utjecaj okoliša na zdravlje ljudi. S ciljem podizanja svjesnosti javnosti organizirano je niz aktivnosti, a sudjelovala je i udruga "HEPATOS RIJEKA" nudeći zainteresiranima svoj promotivni i edukativni materijal, i formacije o

uslugama i aktivnostima udruge kao i besplatne kondome.

Zahvaljujemo NZJZ PGŽ na susretljivosti i uključivanju i naše udruge u program i aktivnosti obilježavanja ovog datuma.

AKCIJA TERENSKOG ANONIMNOG, DOBROVOLJNOG I BESPLATNOG SAVJETOVANJA I TESTIRANJA NA HEPATITIS C U ODGOJNOM DOMU MALI LOŠINJ U SURADNJI S NZJZ PGŽ - ISPOSTAVA MALI LOŠINJ



Datum objave: Ponedjeljak, 11. Travanj 2022. 18:13

Povodom obilježavanja Svjetskog dana zdravlja, udruga "HEPATOS RIJEKA", u suradnji u Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije - Ispostava Mali Lošinj i voditeljicom Ispostave Senkom Stojanović, dr.med., spec. epidemiolog, 11.04.2022.g. organizirala je terensku akciju dobrovoljnog, anonimnog i besplatnog savjetovanja i testiranja na hepatitis C brzim testerima u Odgojnom domu Mali Lošinj za

zainteresirane štíćenike i odgajatelje Doma.

Zahvaljujemo Odgojnom domu Mali Lošinj na suradnji i gostoprimstvu te dr. Senki Stojanović, voditeljici Ispostave Mali Lošinj Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko - goranske županije na svesrdnoj pomoći u organizaciji i provedbi aktivnosti.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

EDUKATIVNA PREDSTAVA "BOCA ISTINE" I RADIONICA "ALKOHOL I KRITIČKO MIŠLJENJE" U SREDNJOJ ŠKOLI AMBROZA HARAČIĆA NA MALOM LOŠINJU I U PODRUČNOM ODJELU CRES

Datum objave: Utorak, 12. Travanj 2022. 19:06



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE NA OTOCIMA" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Ministarstva znanosti i obrazovanja, 11.04. i 12.04.2022.g., gostovali smo u Srednjoj školi "Ambroza Haračića" na Malom Lošinj i područnom odjelu Cres.

U Srednjoj školi "Ambroza Haračića" na Malom Lošinj, 11.04.2022.g., predstavu "Boca istine" na temu prevencije zlouporabe alkohola među mladima, realiziranu u suradnji s RI TEATROM, pogledao je ukupno 61 učenik/ca 2.u, 2.htt, 2.nb i 2.g razreda uz 5 profesora i psihologinju Maju Malčić. Nakon predstave na radionici „ALKOHOL I KRITIČKO MIŠLJENJE" sudjelovali su učenici 2.g razreda. Radionicu je vodila Ivana Host, voditeljica Psihološkog savjetovališta udruge "HEPATOS RIJEKA".

U područnom odjelu Cres u Gimnaziji u Cresu gostovali smo 12.04.2022.g. s navedenom predstavom i radionicom. Predstavu je pogledalo ukupno 28 učenika 1.g i 3.g razreda uz nastavnicu Ana-Mariju Sertić. Nakon predstave za učenike prvog razreda održana je radionica. Zahvaljujemo se Srednjoj školi "Ambroza Haračića" Mali Lošinj i područnoj odjelu Cres na gostoprimstvu i odličnoj suradnji.

"BOCA ISTINE" U ODGOJNOM DOMU MALI LOŠINJ

Datum objave: Utorak, 12. Travanj 2022. 19:07



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE U UČENIČKIM DOMOVIMA" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade, 11.04.2022., gostovali smo u Odgojnom Domu Mali Lošinj.

Ukupno 19 štićenika i 5 članova stručnog tima pogledalo je našu edukativnu predstavu "BOCA ISTINE" na temu prevencije zlouporabe alkohola među mladima, realiziranu u suradnji s RI TEATROM. Nakon održane predstave uslijedila je kratka rasprava i radionica za štićenike pod vodstvom Ivane Host, psihologinje udruge "HEPATOS RIJEKA".

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

14.04. PONOVRNO POČELO DOBROVOLJNO, BESPLATNO I ANONIMNO SAVJETOVANJE I TESTIRANJE NA HEPATITIS B, C I HIV U CENTRU ZA SAVJETOVANJE I TESTIRANJE UDRUGE "HEPATOS RIJEKA" U SURADNJI S NASTAVNIM ZAVODOM ZA JAVNO ZDRAVSTVO PGŽ - ODJELIMA EPIDEMIOLOGIJE I MIKRO



Datum objave: Četvrtak, 14. Travanj 2022. 19:37

Dana 14.04.2022.g., nakon duže vremenske stanke uzrokovane pandemijom COVID-19 i time zauzetosti naših suradnika iz NZJZ PGŽ, Odjela epidemiologije i mikrobiologije, ponovno je počelo dobrovoljno, anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje na hepatitis B, C i HIV u Centru za dobrovoljno, anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje na hepatitis B, C i HIV u prostoru naše udruge. Adresa je Blaža Polića 2/III, Rijeka (Brajda, iznad studentskog restorana INDEX), a vrijeme je svakog četvrtka od 13.00 - 15.00 h. Zahvaljujemo se Nastavnom zavodu za javno zdravstvo, Odjelima epidemiologije i mikrobiologije na povjerenju i ponovnoj suradnji.

"BOCA ISTINE" U UČENIČKOM DOMU SUŠAK



Datum objave: Četvrtak, 28. Travanj 2022. 11:31

U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE U UČENIČKIM DOMOVIMA" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade, 26.04.2022., gostovali smo u Domu učenika Sušak. Ukupno 57 učenika i 5 članova stručnog tima pogledalo je našu edukativnu predstavu "BOCA ISTINE" na temu prevencije zlorabe alkohola među mladima, realiziranu u suradnji s RI TEATROM. Nakon održane predstave uslijedila je kratka rasprava pod vodstvom Ivane Host, psihologinje udruge "HEPATOS RIJEKA". Zahvaljujemo se Domu učenika Sušak na gostoprimstvu i veselimo se budućoj suradnji.

"BOCA ISTINE" U MEDICINSKOJ ŠKOLI KARLOVAC

Datum objave: Petak, 29. Travanj 2022. 17:37



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, 28.04.2022.g., gostovali smo u Medicinskoj školi Karlovac u Karlovcu. Ukupno 61 učenik/ica 4.c 5.a i 5.b razreda uz 6 stručnih nastavnika pogledali su našu edukativnu predstavu "BOCA ISTINE" na temu prevencije zlorabe alkohola među mladima, realiziranu u suradnji s RI TEATROM. Nakon predstave održana je radionica „ALKOHOL I KRITIČKO MIŠLJENJE" pod vodstvom psihologinje Ivane Host, voditeljice Psihološkog savjetovališta

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

"ŽIVOT S VAGOM" NA 8. HRVATSKOM KONGRESU O DEBLJINI



Datum objave: Subota, 30. Travanj 2022. 12:39

Kao što smo i najavljivali, Udruga "HEPATOS RIJEKA" sudjeluje na 8. hrvatskom kongresu o debljini koji se održava u Opatiji od 28. - 30.04. 2022.g, u organizaciji Hrvatskog društva za debljinu HLZ-a.

Udruga za vrijeme trajanja Kongresa na svojem štandu nudi zainteresiranim edukativni i promotivni materijal, a kao dio programa, 29.04. u 19.00 h, za sudionike je izvedena i edukativna predstava za mlade naše udruge u suradnji s RI TEATROM - "ŽIVOT S VAGOM", na temu poremećaja u prehrani, a s ciljem prevencije istih. Zahvaljujemo organizatorima na pozivu i mogućnosti sudjelovanja na cijenjenom skupu.

EDUKATIVNA PREDSTAVA "BOCA ISTINE" I RADIONICA "ALKOHOL I KRITIČKO MIŠLJENJE" U OSNOVNOJ ŠKOLI "IVANA RABLIJANINA" RAB I SREDNJOJ ŠKOLI "MARKANTUNA DE DOMINISA" U RABU

Datum objave: Četvrtak, 05. Svibanj 2022. 11:28



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE NA OTOCIMA" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Ministarstva znanosti i obrazovanja, 02.05. i 03.05.2022.g., gostovali smo u Osnovnoj školi Ivana Rabljanina Rab i Srednjoj školi Markantuna de Dominisa Rab u Rabu.

Našu edukativnu predstavu "Boca istine" na temu prevencije zlorabe alkohola među mladima u izvedbi Ri Teatra pogledalo 02.05.2022. godine je 83 učenika osmih razreda Osnovne škole Ivana Rabljanina Rab i 70 učenika 1.b, 1.g. 2.a i 2.b razreda Srednje škole Markantuna de Dominisa Rab. Isti su dan na edukativnoj radionici "Alkohol i kritičko mišljenje" sudjelovali učenici 1.g razreda srednje škole i dva osma razreda osnovne škole.

EDUKATIVNA PREDSTAVA "BOCA ISTINE" NA PAGU

Datum objave: Ponedjeljak, 09. Svibanj 2022. 10:48



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, 06.05.2022.g., gostovali smo u Srednjoj školi "Bartula Kašića" Pag na otoku Pagu. Ukupno 25 učenika/ica 1.g razreda uz dvije profesorice pogledali su našu edukativnu predstavu "BOCA ISTINE" na temu prevencije zlorabe alkohola među mladima, realiziranu u suradnji s RI TEATROM.

Nakon predstave održana je radionica „ALKOHOL I KRITIČKO MIŠLJENJE" pod vodstvom psihologinje Ivane Host, voditeljice Psihološkog savjetovišta udruge "HEPATOS RIJEKA". Zahvaljujemo se Srednjoj školi "Bartula Kašića" Pag na gostoprimstvu i veselimo se budućoj suradnji.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

EUROPSKI TJEDAN MENTALNOG ZDRAVLJA

Datum objave: Ponedjeljak, 09. Svibanj 2022. 10:50



Europski tjedan mentalnog zdravlja obilježava se od 10 do 16. svibnja pod inicijativom europske organizacije Mental health Europe. U udruzi "Hepatos Rijeka" kroz naše Psihološko savjetovalište nudimo besplatno psihološko savjetovanje o kojem možete pročitati više na našoj web stranici: https://www.hepatos-rijeka.hr/hr/psiholosko_savjetovaliste te nam se javiti: 1) preko prijavnice:

https://www.hepatos-rijeka.hr/hr/psiholosko_savjetovaliste

2) putem e-maila: ivana@hepatos-rijeka.hr 3) putem telefona:

051-311-190

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" SUDJELOVALA NA RADIONICI "KRIZNE SITUACIJE I PSIHIČKO ZDRAVLJE"

Datum objave: Ponedjeljak, 09. Svibanj 2022. 12:55



Udruge "Hepatos Rijeka" sudjelovala je 09.05.2022.g., na 1. radionici Edukativnog programa psihosocijalne podrške - U(Z)DRUGE. Tema prve radionice bila je "Krizne situacije i psihičko zdravlje" u kojoj je psihologinja Darija Zubić govorila o stresu i načinu suočavanja sa stresom. Edukacija je sufinancirana iz Europske unije i Europskog socijalnog fonda i Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske. Nositelj projekta je Centar za poduku i savjetovanje Lumos uz partnere Udrugu PET PLUS, ALD Sisak i Udrugu Nada.

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" GOSTOVALA S "LUCIJINOM PRIČOM" U ISTOČNOM SARAJEVU

Datum objave: Srijeda, 11. Svibanj 2022. 11:57



Kako smo i najavljivali, edukativna predstava usmjerena prevenciji rizičnih ponašanja među mladima "LUCIJINA PRIČA", udruge "HEPATOS RIJEKA" u suradnji s RI TEATROM, 10.05.2022. gostovala je u Istočnom Sarajevu. U suradnji s FORUM TEATROM i g. Vitomirom Mitrićem organizirane su dvije izvedbe predstave koje su se održale u 12.00 h i 14.00 h u Kulturnom centru Istočno Novo Sarajevo. Na prvoj izvedbi su prisustvovali učenici osmih i devetih razreda osnovne škole "Sveti Sava" Istočno Sarajevo.

Na drugu izvedbu su došli učenici Srednjoškolskog centra "Istočna Ilidža".

Dvorana je bila popunjena s više od 300 djece, a reakcije su bile i više nego odlične. Zahvaljujemo svima na suradnji i pomoći u organizaciji gostovanja. Gostovanje udruge Hepatos Rijeka s predstavom Lucijina priča u Sarajevu financirano je od strane Gilead Sciences Europe Ltd.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

EDUKATIVNA PREDSTAVA "BOCA ISTINE" U SENJU

Datum objave: Četvrtak, 12. Svibanj 2022. 17:13



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, 11.05.2022.g., gostovali smo u Srednjoj školi Pavla Rittera Vitezovića u Senju. Ukupno 31 učenik/ica 2.a, 2.b i 2.e razreda uz tri profesorice, pedagoga i ravnateljicu škole pogledali su našu edukativnu predstavu "BOCA ISTINE" na temu prevencije zlouporabe alkohola među mladima, realiziranu u suradnji s RI TEATROM. Nakon predstave održana je radionica „ALKOHOL I KRITIČKO MIŠLJENJE" pod vodstvom psihologinje Ivane Host, voditeljice Psihološkog savjetovišta udruge "HEPATOS RIJEKA". Zahvaljujemo se Srednjoj školi Pavla Rittera Vitezovića u Senju na gostoprimstvu i veselimo se budućoj suradnji.

PROLIETNI EUROPSKI TJEDAN TESTIRANJA 16. - 23.05.2022.

Datum objave: Ponedjeljak, 16. Svibanj 2022. 13:16



U tjednu od 16. svibnja do 23. svibnja 2022. održava se ovogodišnji Europski proljetni tjedan testiranja (#SpringTestingWeek) sa svrhom povećanja pristupa testiranju na HIV i virusne hepatitis te sa svrhom povećanja svijesti o prednostima ranog testiranja i postavljanja rane dijagnoze na te bolesti. Proljetni tjedan testiranja organizira europska inicijativa „Europski tjedan testiranja“ koja ujedinjuje 600-tinjak organizacija (zdravstvenih, u zajednici ili političkih organizacija) iz 53 države diljem Europe sa zajedničkim ciljem da se u jednom tjednu godišnje povećaju naponi testiranja i promicanja svijesti o prednostima ranog testiranja. Inicijativa je, od svog početka 2013. godine, značajno napredovala i postala široko priznati europski događaj te je unazad tri godine svoje aktivnosti proširila na organiziranje dva Europska tjedna testiranja godišnje, proljetni u svibnju i jesenski u studenom.

Slogan inicijative Europskog tjedna testiranja je Testiraj. Liječi. Spriječi., kako bi potaknula osobe koje se nalaze u riziku od HIV-a i/ili hepatitisa da saznaju svoj status što ranije budući da je napredak u liječenju HIV-a doveo do toga da HIV pozitivne osobe danas mogu očekivati normalni životni vijek, a oni oboljeli od hepatitisa C mogu se u potpunosti izliječiti.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" SUDJELOVALA NA MANIFESTACIJI "HRVATSKA VOLONTIRA"

Datum objave: Ponedjeljak, 16. Svibanj 2022. 13:20



Udruga "Hepatos Rijeka" i ove godine, kao i uvijek, sudjelovala je na dvanaestoj po redu manifestaciji Hrvatska volontira koja se održavala od 11. do 14. svibnja. Ove godine manifestacija se provodila u partnerstvu Hrvatskog centra za razvoj volonterstva i volonterskih centara u Hrvatskoj te Hrvatskog Crvenog križa, Mreže mladih Hrvatske i Saveza izviđača Hrvatske. Prateći 2022., Europsku godinu mladih, naglasak je bio na potencijale i snagu sustavnijeg angažmana mladih u suočavanju s izazovima prirodnih i društvenih kriza kao što su klimatske promjene, COVID-19, nasilje, ratovi i veliki priljev izbjeglica. Ovogodišnjom kampanjom htjelo se podsjetiti koliko je angažman mladih važan u suočavanju s društvenim i prirodnim krizama te koliko naše zajedništvo i solidarnost ubrzavaju proces oporavka za vrijeme i nakon krize. Mi smo ponudili savjetovanje, testiranje i edukaciju mladih kroz naše Psihološko savjetovište.

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" ORGANIZIRALA AKCIJU TERENSKOG SAVJETOVANJA I TESTIRANJA NA HEPATITIS C NA RABU

Datum objave: Srijeda, 18. Svibanj 2022. 17:35



Povodom obilježavanja Europskog proljetnog tjedna testiranja na hepatitis i HIV koji se održava od 16. - 23.05.2022.g., Udruga "HEPATOS RIJEKA", u suradnji s Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije - Ispostava Rab i voditeljicom ispostave dr. Danielom Glažar Ivčec, dr. med., spec. epidemiolog, te Srednjom školom "Markantuna de Dominisa" Rab, organizirala je akciju dobrovoljnog, anonimnog i besplatnog savjetovanja i testiranja na hepatitis C brzim anti-genskim testerima na slinu za zainteresirane građane na Rabu i punoljetne učenike Srednje škole "Markantuna de Dominisa" Rab.

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" SUDJELOVALA NA 1. REGIONALNOJ EUDKACIJI O PRIPREMI, PRAĆENJU I EVALUACIJI PSIHO SOCIJALNOG TRETMANA

Datum objave: Srijeda, 25. Svibanj 2022. 14:24



Udruga "Hepatos Rijeka" sudjelovala je 23. i 24. svibnja na dvodnevnoj 1. Regionalnoj edukaciji o pripremi, praćenju i evaluaciji psihosocijalnog tretmana u Zagrebu. Edukacija je organizirana od strane Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo s ciljem poboljšanja kvalitete tretmana kroz fokus edukacije na pripremu, praćenje i evaluaciju psihosocijalnog tretmana korisnika. Edukaciju su vodili gosti iz Poljske: Janusz Sierostawski s Instituta za psihijatriju i neurologiju i Bogusława Bukowska iz Nacionalnog centra za prevenciju ovisnosti.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

SUDJELOVANJE NA TRAINING COURSE-u: WELLcore: Creative tools for WELLbeing, COnection and RESilience u Njemačkoj



Datum objave: Utorak, 31. Svibanj 2022. 18:20

Udruga "HEPATOS RIJEKA" sudjelovala je na Aktivnosti umrežavanja u okviru programa Europske snage solidarnosti pod nazivom "WELLcore: Creative tools for WELLbeing, COnection and RESilience" uz potporu Agencije za mobilnost i programe Europske

unije. Aktivnost se održala od 25.05.2022. do 30.05.2022. u gradu Flecken Zechlin u Njemačkoj.

Kao predstavnicu udruge "HEPATOS RIJEKA" sudjelovala je Ivana Host, psihologinja i voditeljica Psihološkog savjetovališta Udruge. Cilj ovog treninga bio je naučiti i iskusiti različite kreativne metode za rad s mladima na njihovom mentalnom zdravlju. Na prekrasnoj lokaciji uz jezero govorilo se o psihološkoj dobrobiti, važnosti psihološke otpornosti, međusobne suradnje i povezanosti. Različiti alati i metode kao što su pokret, kreativne tehnike, povezanost s prirodom, cirkus, acroyoga, mindfulnes, sport, igre, itd., omogućile su sudionicima da kroz iskustveno učenje unaprijede sebe ali i u konačnici odaberu alate koji su im korisni za rad s mladima u svojoj zajednici. Sudionici su dijelili vlastita iskustva rada s mladima te također dogovorili buduće suradnje.

TERENSKI RAD UDRUGE "HEPATOS RIJEKA"



Datum objave: Srijeda, 08. Lipanj 2022. 12:44

Sa stabilizacijom situacije oko pandemije Covid - 19 djelatnici udruge "HEPATOS RIJEKA" trenutno opet intenziviraju terenski dio rada udruge u Rijeci i okolici.

Kako smo od nedavno opet započeli i sa redovitim dobrovoljnim, anonimnim i besplatnim savjetovanjem sa specijalistom epidemiologom i testiranjem na hepatitis B, C i HIV u prostoru Centra za dobrovoljno, anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje na hepatitis B, C i HIV udruge "HEPATOS RIJEKA" (Blaža Polića 2/III, Rijeka), i to svaki četvrtak od

13.00 - 15.00 h, u suradnji s našim suradnicima iz Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije, Odjelima epidemiologije i mikrobiologije, obišli smo neke ambulante, ljekarne i fakultete i istaknuli naše plakate s obavijesti i pozivom na testiranje zainteresiranim građanima.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

SUDJELOVANJE UDRUGE "HEPATOS RIJEKA" NA SASTANKU ŽUPANIJSKOG STRUČNOG VIJEĆA ZA VODITELJE ŠKOLSKIH PREVENTIVNIH PROGRAMA SREDNJIH ŠKOLA I UČENIČKIH DOMOVA PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE



Datum objave: Četvrtak, 30. Lipanj 2022. 20:55

30.06.2022.g., Udruga "HEPATOS RIJEKA" je, u sklopu aktivnosti obilježavanja Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama, sudjelovala na sastanku Županijskog stručnog vijeća za voditelje školskih preventivnih programa srednjih škola i učeničkih domova Primorsko-goranske županije.

Sastanak se održao u Domu učenika Sušak od 10.00 h do 15.00 h uz prisustvo mnogobrojnih djelatnika stručnih službi škola i domova PGŽ, a psihologinja i voditeljica Psihološkog savjetovišta udruge Ivana Host predstavila je cijenjenom skupu Udrugu "HEPATOS RIJEKA" i naš preventivni program "KAZALIŠNE PRIČE". Nakon toga, slijedila je izvedba edukativne predstave "LUCIJINA PRIČA", jedine od sastavnica programa, u izvedbi Ri Teatra. Sudionici su bili izuzetno zadovoljni viđenim te su više puta pozivali izvođače na bis.

MJESEC SVJESNOSTI O HEPATITISU I SVJETSKI DAN HEPATITISA (28.07)

Datum objave: Srijeda, 06. Srpanj 2022. 13:12



Srpanj se obilježava kao Mjesec svjesnosti o hepatitisu, a 28.07. međunarodno se obilježava Svjetski dan hepatitisa.

Evo kako ćemo ga obilježiti ove godine:

AKTIVNOSTI UDRUGE "HEPATOS RIJEKA" U OKVIRU MJESECA SVJESNOSTI O HEPATITISU I OBILJEŽAVANJA SVJETSKOG DANA HEPATITISA (28.07.)

1. – mjesec srpanj – „HEPATITIS NE MOŽE ČEKATI,“ - MEDIJSKA KAPANJA u "Novom listu"
2. - 08.07.2022. – petak - sudjelovanje na Simpoziju o virusnim hepatitisima u organizaciji Referentnog centra za liječenje i dijagnostiku virusnih hepatitisa Ministarstva zdravstva RH, Sekcije za virusni hepatitis Hrvatskog društva za infektivne bolesti HLZ-a
3. – 26.07.2022. – utorak, 11.00 h – Udruga „HEPATOS RIJEKA“ , Blaža Polića 2/III, Rijeka - tiskovna konferencija povodom Svjetskog dana hepatitisa u suradnji s NZJZ PGŽ (uz prisustvo prof. dr. sc. Davora Štimca, spec. internist – gastroenterolog, Predstojnika Klinike za internu medicinu KBC-a Rijeka, mr. sc. Dobrice Rončevića, dr. med., spec. epidemiolog, Voditelj Odjela epidemiologije NZJZ PGŽ, Tanje Staraj - Bajčić, dr. med., spec. epidemiolog, NZJZ PGŽ, te Aleksandre Marković, dipl. teolog, predsjednica udruge „HEPATOS RIJEKA,,)
4. – 27. i 28.07.2022. – srijeda, četvrtak – 13.00 h – 15.00 h – štand udruge "HEPATOS RIJEKA" ispred studentskog restorana INDEX – informiranje zainteresiranih građana, dijeljenje edukativnog i promotivnog materijala udruge te besplatnih kondoma zainteresiranim građanima
5. – 27. i 28.07.2022. – srijeda, četvrtak - 13.00 – 15.00 h - prostor udruge „HEPATOS RIJEKA,, Blaža Polića 2/III, Rijeka, (Brajda, iznad studentskog restorana „INDEKS“) akcija dobrovoljnog,

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

Medijska kampanja kroz mjesec srpanj 2022. u "Novom listu" povodom obilježavanja Svjetskog dana hepatitisa



Datum objave: Srijeda, 06. Srpanj 2022. 13:17

Medijska kampanja kroz mjesec srpanj 2022. u "Novom listu" povodom obilježavanja Svjetskog dana hepatitisa.

Dobrovoljno, besplatno i anonimno testiranje na hepatitis B i C u suradnji s NZZZJ PGŽ 27. i 28.7.2022. od 13 do 15 sati u udruzi Hepatos Rijeka na adresi Blaža Polića 2, 3. kat.

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" SUDJELOVALA NA SIMPOZIJU POVODOM SVJETSKOG DANA HEPATITISA

Datum objave: Petak, 08. Srpanj 2022. 20:27



Kako smo i najavili, u sklopu naših aktivnosti kroz mjesec srpanj, 08.07.2022.g., udruga "HEPATOS RIJEKA" sudjelovala je na stručnom Simpoziju povodom Svjetskog dana hepatitisa koji se održao od 11.00 - 13.00 h, u Velikoj dvorani Hrvatskog liječničkog zbora, Šubićeva 9, Zagreb, u organizaciji Referentnog centra za dijagnostiku i liječenje virusnih hepatitisa Ministarstva zdravstva RH - Sekcija za virusni hepatitis Hrvatskog društva za infektivne bolesti HLZ-a i Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo (HZJ).

DVODNEVNA EDUKACIJA O TEHNIKAMA KORIŠTENJA ASOCIJATIVNIH KARATA U SAVJETOVODAVNOM RADU

Datum objave: Utorak, 12. Srpanj 2022. 11:11



Ovog vikenda, 08. i 09. 07.2022.g., Udruga "HEPATOS RIJEKA" sudjelovala je na dvodnevnoj radionici o tehnikama korištenja asocijativnih karata u savjetodavnom radu. Radionicu je održala je doc. dr. sc. Danijela Blanuša Trošelj, psihodramska psihoterapeutkinja, s višegodišnjim iskustvom u odgojno-obrazovnom, terapijskom i savjetodavnom radu iz Centar za poticanje darovitosti/ Centre for Gifted Children. Kao predstavnica Udruge "HEPATOS RIJEKA" sudjelovala je Ivana Host, voditeljica psihološkog savjetovališta koja je imala prilike upoznati se s različitim vrstama karata, nekim osnovnim postavkama u radu s njima, te iskustveno probala raditi s istima (i u ulozi voditelja i klijenta). Radionica je organizirana u suradnji Centra za poticanje darovitosti iz Rijeke i udruge SOS Rijeka – centar za nenasilje i ljudska prava.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" NA EDUKACIJI "STAR OF EUROPE PORTUGAL"



Datum objave: Ponedjeljak, 18. Srpanj 2022. 13:51

Udruga "Hepatos Rijeka" sudjelovala je na Training course-u "Star of Europe Portugal" koji se održao u Bragi, u Portugalu u razdoblju 11. - 15. srpnja 2022. godine. Aktivnost je sufinancirana sredstvima Europske unije kroz Aktivnost osposobljavanja i suradnje u okviru programa Erasmus+, koji provodi Agencija za mobilnost i programe Europske Unije. Trening je bio namijenjen svima koji rade s mladima te je sudjelovalo ukupno 25 sudionika iz 15 država. Kao predstavnica Udruge "Hepatos Rijeka" sudjelovala je Ivana Host, psihologinja, Voditeljica psihološkog savjetovališta udruge, koja se u sklopu aktivnosti o programu udruge aktivno bavi mladima. Cilj treninga bio je upoznati se sa cijelim procesom razmjene mladih, od logike iza projekta do detaljnog ciklusa planiranja i provedbe. Naglasak je bio na poticanju mladih na sudjelovanje u planiranju i provedbi projekta i neformalnom učenju kroz aktivnosti mobilnosti. Odličan trening vodili su Aristodimos Paraschou, senior trener iz Grčke i Antonio Benaches Bodí, senior trener iz Španjolske. Osim edukativnog dijela veliki je naglasak bio na stvaranju partnerstva za buduće projekte te je Udruga Hepatos Rijeka predstavila svoj rad ostalim sudionicima i pokrenula buduću suradnju sa nekoliko Udruge.

TISKOVNA KONFERENCIJA POVODOM SVJETSKOG DANA HEPATITISA (28.07.)

Datum objave: Utorak, 26. Srpanj 2022. 13:09



Danas, 26.07.2022.g., utorak, u 11.00 h, kako je i bilo najavljeno, u prostoru udruge "HEPATOS RIJEKA", Blaža Polića 2/III, održali smo tiskovnu konferenciju povodom obilježavanja Svjetskog dana hepatitisa (28.07.).

Tiskovnoj konferenciji prisustvovali su naši suradnici: prof.dr.sc. Davor Štimac, spec. Internist - gastroenterolog, Predstojnik Klinike za internu medicinu KBC-a Rijeka, Tanja Staraj-Bajčić, dr.med., spec.epidemiolog, Odjel epidemiologije, NZJZ PGŽ te Aleksandra Marković, dipl. teolog, predsjednica udruge „HEPATOS RIJEKA,,.

AKCIJE TESTIRANJA NA HEPATITIS C I UDRUGE "HEPATOS RIJEKA" POVODOM OBILJEŽAVANJA SVJETSKOG DANA HEPATITISA 2022.

Datum objave: Subota, 30. Srpanj 2022. 12:11



Kako smo i najavili, uz odličnu medijsku popraćenost, dana 27. i 28.07., u prostoru udruge, dvjema akcijama dobrovoljnog, anonimnog i besplatnog testiranja na hepatitis B i C, uz savjetovanje sa specijalistom epidemiologom za sve zainteresirane građane, u suradnji s Odjelima epidemiologije i mikrobiologije NZJZ PGŽ, obilježili smo Svjetski dan hepatitisa. Uz to, zainteresirani građani koji su nas posjetili mogli su dobiti edukativni i promotivni materijal udruge, besplatne kondome te dobiti relevantne informacije vezane uz tematiku.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

OUTREACH RAD UDRUGE "HEPATOS RIJEKA"

Datum objave: Četvrtak, 04. Kolovoz 2022. 15:41



Povodom obilježavanja Svjetskog dana hepatitisa udruga "HEPATOS RIJEKA", u suradnji s Klubom mladih Rijeka, organizirala je, u sklopu svog outreach rada, i podijelu edukativnih i promotivnih materijala udruge, kao i besplatnih kondoma za mlade posjetitelje Kluba.

Zahvaljujemo Klubu mladih Rijeka na suradnji u akciji i obilježavanju ovog datuma.

SASTANAK SA STRUČNIM SURADNICIMA IZ ZAVODA ZA JAVNO ZDRAVSTVO ISTARSKE ŽUPANIJE

Datum objave: Četvrtak, 25. Kolovoz 2022. 12:48

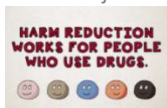


Dana 24.08.2022.g., u 12.30 h, u Puli, u prostoru Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije, održali smo sastanak sa našim stručnim suradnicima iz Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti istog Zavoda. Kroz konstruktivni dijalog rodile su se zanimljive ideje te smo dogovorili konkretne aktivnosti za buduću suradnju.

Zahvaljujemo gđi. Heleni Mitrović, prof. psiholog iz Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti na srdačnom prijemu i suradnji.

OBAVIJEST O PODJELI INZULINSKOG PRIBORA I POČETKU TESTIRANJA U PROSTORU UDRUGE

Datum objave: Petak, 26. Kolovoz 2022. 14:09



Poštovani korisnici, ovim putem obavještavamo da u našoj udruzi, u sklopu našeg HARM REDUCTION programa RIJEKA ZDRAVLJA, financiranog od strane Ministarstva zdravstva RH, možete dobiti, odnosno, može vam biti dostavljen inzulinski pribor, ampule vode i

alkoholni tupferi.

Možete nas nazvati na naš besplatni SOS telefon 0800 22 50, svakog četvrtka od 13.00 - 15.00 h ili na mob. 091 4008 111.

Aktivnost je podržana, odnosno, provodi se kao uspješna mjera smanjenja širenja krvlju prenosivih zaraznih bolesti - hepatitisa i HIV-a.

Također, obavještavamo da redovito dobrovoljno, besplatno i anonimno savjetovanje i testiranje na hepatitis i HIV u našoj udruzi, u suradnji s Nastavnim zavodom za javno zdravstvo PGŽ, Odjelima epidemiologije i mikrobiologije, nakon perioda godišnjih odmora, ponovno počinje od četvrtka, 01.09.2022., u redovnom terminu, četvrtkom, od 13.00 - 15.00 h u našem Centru za dobrovoljno, anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje na hepatitis B, C i HIV (Blaža Polića 2/III, RIJEKA, Brajda - iznad studentskog restorana INDEX).

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

MEĐUNARODNI DAN SVIJESTI O PREDOZIRANJU

OVERDOSE

Datum objave: Srijeda, 31. Kolovoz 2022. 19:19

Svake godine na 31. kolovoza obilježavamo Međunarodni dan svijesti o predoziranju (IOAD) čime želimo podići svijest o problemu predoziranja, smanjiti stigmum umrlih zbog predoziranja drogom. Osim što se prisjećamo onih koji su izgubili svoju životnu bitku zbog problema s drogom, to je prigoda i da poduzmemo što bolje mjere kako bi u konačnici eliminirali predoziranje kao razlog smrtnosti osoba s problemom uzimanja droga.

U posljednjih pet godina, više od 40 000 ljudi umrlo je od predoziranja nekom od droga u Europskoj uniji, od čega je 80% povezano s konzumacijom heroina ili drugih opioida.

Prema podacima HZJZ, u Hrvatskoj je 2020. godine od predoziranja heroinom umrlo 36 osoba, od predoziranja metadonom 19. Simptomi predoziranja:

tjelesni znakovi predoziranja: - promjena veličine zjenica (mogu biti sužene kod uporabe sredstava s opijatnim djelovanjem) - poteškoće kod disanja (npr. sporije /plitko neujednačeno disanje, hroptavo disanje ili osoba uopće ne diše) - romljena broja otkucaja srca – smanjen ili povećan, -promjena boje kože – bljedoća ili plavkasta nijansa kože (usana, nosa, vrhova prstiju, noktiju) ako su korištena sredstva koja smanjuju disanje crvena koža nakon prekomjerne stimulacije srčano žilnog sustava) - ne reagiranje na zvukove (dozivanje ili dodir) -gubitak svijesti

U slučaju da primijetite neke od simptoma kod osobe, ostanite smireni. Pogledajte oko sebe i pazite da ste na sigurnom položaju, primjerice da niste na prometnoj cesti ili u blizini neke druge opasnosti. Pazite da se ne ozlijedite odbačenom iglom ili oštrim priborom za injektiranje (ne pokušavajte vraćati kapicu na iglu) Provjerite je li osoba pri svijesti. Primite osobu za ramena, lagano protresite i glasno pitajte "Jeste li dobro"?

Ako osoba odgovori, pitajte što se dogodilo i treba li pomoć. Po potrebi nazovite 194 ili 112.

"LUCIJINA PRIČA" UDRUGE "HEPATOS RIJEKA" GOSTOVALA U MEDICINSKOJ ŠKOLI U KARLOVCU

Datum objave: Utorak, 27. Rujan 2022. 21:00



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, 26.09.2022.g., gostovali smo u Medicinskoj školi u Karlovcu.

Ukupno 84 učenika/ica 3.a, 4.a, 4.b i 4.c razreda uz četiri profesorice i pedagoginju Ladu Purgar pogledali su našu edukativnu predstavu "LUCIJINA PRIČA" realiziranu u suradnji s RI TEATROM.

Nakon predstave održana je i radionica „KRITIČKO MIŠLJENJE I RIZIČNA PONAŠANJA" pod vodstvom psihologinje Ivane Host, voditeljice Psihološkog savjetovišta udruge "HEPATOS RIJEKA".

Zahvaljujemo se Medicinskoj školi Karlovac na gostoprimstvu i veselimo se budućoj suradnji.

Godišnji izvještaj 2022.g.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

"LUCIJINA PRIČA" U DOMU ZA ODGOJ DJECE I MLADEŽI RIJEKA

Datum objave: Četvrtak, 29. Rujan 2022. 17:08



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE U UČENIČKIM DOMOVIMA" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade, 28.10.2022., u 17.00 h gostovali smo u Domu za odgoj djece i mladeži Rijeka.

Ukupno 22 korisnika/ica Doma i 4 člana stručnog tima pogledalo je našu edukativnu predstavu „LUCIJINA PRIČA“ realiziranu u suradnji s RI TEATROM. Nakon održane predstave uslijedila je kratka rasprava o temi pod vodstvom Ivane Host, psihologinje udruge "HEPATOS RIJEKA".

"LUCIJINA PRIČA" U UČENIČKOM DOMU LOVRAN

Datum objave: Četvrtak, 29. Rujan 2022. 17:09



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE U UČENIČKIM DOMOVIMA" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade, 28.10.2022., u 20.00 h, gostovali smo u Učeničkom domu Lovran u Lovranu.

Ukupno 43 učenika/ica i 4 odgajatelja/ice pogledalo je predstavu „LUCIJINA PRIČA“ realiziranu u suradnji s RI TEATROM. Nakon održane predstave uslijedila je kratka rasprava o temi pod vodstvom Ivane Host, psihologinje udruge "HEPATOS RIJEKA".

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" SUDJELOVALA NA IZOBRAZBI "NORMATIVNI OKVIR FINACIJSKOG POSLOVANJA NEPROFITNIH ORGANIZACIJA, PLANIRANJE, SAMOPROCJENA, POREZNE OBEVEZE I PORZNA OBILJEŽJA PRIMITAKA KOJE ISPLAĆUJU"

Datum objave: Srijeda, 05. Listopad 2022. 13:53



Dana 04.10.2022 od 9:30 do 13:30 sati predsjednica udruge "Hepatos Rijeka" sudjelovala je na izobrazbi: Normativni okvir financijskog poslovanja neprofitnih organizacija, planiranje, samoprocjena, porezne obveze i porezna obilježja primitaka koje isplaćuju. Sudjelovalo je 100 sudionika iz cijele Hrvatske.

Izobrazbu je organizirala Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva u suradnji s Hrvatskom zajednicom računovođa i financijskih djelatnika, a vodila su je: gđa. Andrea Milić - savjetnica za neprofitne organizacije i Dr.sc.Marija Zuber – savjetnica-urednica HZ RIF – Djelovanje udruge u poreznom sustavu RH Neke od tema koje smo obradili: -Financijsko izvještavanje, -Registar neprofitnih organizacija, Financijski plan i Godišnji program rada udruge, Porezi u RH, Plaća i drugi primici zaposlenih osoba u udrugama, Zahvaljujemo organizatorima i predavačima na korisnim i zanimljivo obrađenim temama.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" SUDJELOVALA NA TEMATSKOM SASTANKU MINISTARSTVA ZDRAVSTVA

Datum objave: Petak, 07. Listopad 2022. 17:27



U četvrtak, 06.10.2022.g., s početkom u 9,00 sati, udruga "HEPATOS RIJEKA" sudjelovala je na tematskom sastanku o Nacrtu Sektorske analize Ministarstva zdravstva za utvrđivanje prioritetnih područja financiranja programa i projekata od interesa za opće dobro koje provode udruge i druge organizacije civilnoga društva iz javnih izvora u 2023. godini. Na sastanku su predstavljena financiranja u 2022. godini i dostupni natječaji za financiranje u 2023. godini. Sudjelovalo je 28 sudionika iz cijele Hrvatske.

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" NA 1. SIMPOZIJU MEĐUNARODNOG DANA MENTALNOG ZDRAVLJA

Datum objave: Utorak, 11. Listopad 2022. 16:40



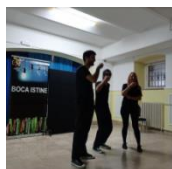
Udruga "Hepatos Rijeka" sudjelovala je 10.10.2022 godine na 1.simpoziju Međunarodnog dana mentalnog zdravlja organiziranog u Medicinskoj školi u Rijeci uz sljedeći raspored predavanja i predavače:

09:00 otvaranje Simpozija: ravnatelj Medicinske škole u Rijeci, Alen Vukelić, dr.med. 09:10 Saša Uljančić, prof.reh., mag.med.techn, Medicinska škola u Rijeci: Međunarodni dan mentalnog zdravlja

09:20 Elda Karadža, prof.reh., bacc.med.techn., Medicinska škola u Rijeci: Empatija-preduvjet mentalnog zdravlja 09:40 Sanja Filipović, dipl.psiholog profesor, mag. prevencije ovisnosti i promocije zdravlja, Srednja talijanska škola Rijeka, Udruga za pomoć ovisnicima Vida Rijeka: " Ima li pilota u avionu?"- novi konzumenti, nove droge i novi pristupi prevenciji 10:00 Dr.sc. Sanja Katalinić, dr.med., spec. psihijatrije, Specijalistička psihijatrijska ordinacija Sanja Katalinić: Zašto konzumacija psihoaktivnih tvari nije put ka sreći.

EDUKATIVNA PREDSTAVA "BOCA ISTINE" U UČENIČKOM DOMU KVARNER

Datum objave: Četvrtak, 13. Listopad 2022. 15:37



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE U UČENIČKIM DOMOVIMA" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade, 12.10.2022., u 20.30 h, gostovali smo u Učeničkom domu Kvarner u Rijeci.

Ukupno 17 učenika/ica i pedagog pogledali su našu edukativnu predstavu „BOCA ISTINE“ realiziranu u suradnji s RI TEATROM. Nakon održane predstave uslijedila je kratka rasprava o temi pod vodstvom Ivane Host, psihologinje udruge "HEPATOS RIJEKA".

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

EDUKATIVNA PREDSTAVA "BOCA ISTINE" U DOMU ZA ODGOJ DJECE I MLADEŽI RIJEKA

Datum objave: Petak, 14. Listopad 2022. 12:20



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE U UČENIČKIM DOMOVIMA" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade, 13.10.2022., u 17:00 h, gostovali smo u Domu za odgoj djece i mladeži Rijeka. Ukupno 25 učenika/ica i 5 odgajatelja pogledali su edukativnu predstavu „BOCA ISTINE" realiziranu u suradnji s RI TEATROM. Nakon održane predstave uslijedila je kratka rasprava o temi pod vodstvom Ivane Host, psihologinje udruge "HEPATOS RIJEKA".

"BOCA ISTINE" U DRVODJELSKOJ I STROJARSKOJ ŠKOLI RIJEKA

Datum objave: Četvrtak, 20. Listopad 2022. 17:17



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Ministarstva zdravstva RH, 19.10.2022.g., gostovali smo u Drvodjelskoj i strojarskoj školi u Rijeci.

Ukupno 42 učenika 2.a, 2.b i 4.d razreda, uz ravnatelja, psihologinju i dvije profesorice, pogledali su našu edukativnu predstavu usmjerenu prevenciji zlouporabe alkohola među mladima, "BOCA ISTINE", realiziranu u suradnji s RI TEATROM. Nakon predstave održana je i radionica „ALKOHOL I KRITIČKO MIŠLJENJE" pod vodstvom psihologinje Ivane Host, voditeljice Psihološkog savjetovališta udruge "HEPATOS RIJEKA". Zahvaljujemo se Drvodjelskoj i strojarskoj školi Rijeka na gostoprimstvu i veselimo se budućoj suradnji.

NA FILOZOFSKOM FAKULTETU SVEUČILIŠTA U RIJECI PREDSTAVLJEN PROJEKT PSI HE(L)P UDRUGE "HEPATOS RIJEKA"

Datum objave: Utorak, 25. Listopad 2022. 18:06



Udruga "Hepatos Rijeka", 25.10.2022.g., gostovala je na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Rijeci s ciljem promocije projekta PSI HE(L)P financiranog od strane Ministarstva zdravstva. U suradnji s Lucom Malatestijem, Prodekanom za znanost i međunarodnu suradnju Filozofskog fakulteta u Rijeci i dr.sc. Alessandrom Pokrajac Bulian, profesoricom na Odsjeku za psihologiju Filozofskog fakulteta u Rijeci, Ivana Host, psihologinja Udruge "Hepatos Rijeka", predstavila je studentima psihologije projekt PSI HE(L)P s ciljem promocije projekta i regrutiranja volontera za rad na aktivnostima. Zahvaljujemo na iskazanom povjerenju, interesu i sudjelovanju te se radujemo budućoj suradnji.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

"LUCIJINA PRIČA" U SREDNJOJ ŠKOLI "AMBROZA HARAČIĆA" MALI LOŠINJ

Datum objave: Subota, 29. Listopad 2022. 09:19



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Ministarstva zdravstva RH, 28.10.2022.g., gostovali smo u Srednjoj školi "Ambroza Haračića" Mali Lošinj.

Ukupno 47 učenika 2.g, 2.htt, 2.u i 3.n razreda, uz tri profesorice, pogledali su našu edukativnu predstavu usmjerenu prevenciji rizičnih ponašanja među mladima, "LUCIJINA PRIČA", realiziranu u suradnji s RI TEATROM.

Nakon predstave održana je i radionica „KRITIČKO MIŠLJENJE I RIZIČNA PONAŠANJA" pod vodstvom psihologinje Ivane Host, voditeljice Psihološkog savjetovališta udruge "HEPATOS RIJEKA".

"LUCIJINA PRIČA" U ODGOJNOM DOMU MALI LOŠINJ

Datum objave: Subota, 29. Listopad 2022. 09:26



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE U UČENIČKIM DOMOVIMA" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade, 28.10.2022., u 15:00 h, gostovali smo u Odgojnom domu Mali Lošinj.

Korisnici doma i 4 odgajatelja/ice pogledali su edukativnu predstavu „LUCIJINA PRIČA", usmjerenu prevenciji rizičnih ponašanja među mladima, realiziranu u suradnji s RI TEATROM. Nakon održane predstave uslijedila je kratka rasprava o temi pod vodstvom Ivane Host, psihologinje udruge "HEPATOS RIJEKA", Voditeljice Psihološkog savjetovališta udruge.

"LUCIJINA PRIČA" U UČENIČKOM DOMU SUŠAK

Datum objave: Petak, 04. Studeni 2022. 17:03



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE U UČENIČKIM DOMOVIMA" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade, 3.11.2022., u 20.30 h, gostovali smo u Učeničkom domu Sušak u Rijeci. Ukupno 24 učenika/ica, psihologinja

Elizabeta Galić-Papić, ravnatelj Ante Papić i medicinska sestra Lara Čituljski pogledali su našu edukativnu predstavu „LUCIJINA PRIČA" realiziranu u suradnji s RI

TEATROM. Nakon održane predstave uslijedila je kratka rasprava o temi pod vodstvom Ivane Host, psihologinje udruge "HEPATOS RIJEKA", Voditeljice Psihološkog savjetovališta udruge.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

"BOCA ISTINE" ZA PRVU RIJEČKU HRVATSKU GIMNAZIJU

Datum objave: Subota, 05. Studeni 2022. 20:54



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Ministarstva zdravstva RH, 4.11.2022.g., održali smo edukativnu predstavu "Boca istine" u Kulturnom centru "Kalvarija" za učenike Prve riječke hrvatske gimnazije.

Ukupno 103 učenika 1.b,2.b,2.c,2.d i 2.e razreda, uz pet profesora/ica i psihologinjin pogledalo je našu edukativnu predstavu usmjerenu prevenciji zlouporabe alkohola među mladima, realiziranu u suradnji s RI TEATROM.

Edukativne radionice "Alkohol i kritičko mišljenje" održati će se u školi na satovima razrednika pod vodstvom Ivane Host, psihologinje Udruge Hepatos Rijeka, Voditeljice Psihološkog savjetovališta udruge.

"BOCA ISTINE" U OSNOVNOJ ŠKOLI "IVANA MAŽURANIĆA" NOVI VINODOLSKI

Datum objave: Petak, 11. Studeni 2022. 19:17



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Ministarstva zdravstva RH, 10.11.2022.g., izveli smo edukativnu predstavu "BOCA ISTINE", usmjerenu prevenciji zlouporabe alkohola među mladima, u Osnovnoj školi "Ivana Mažuranića", Novi Vinodolski. Ukupno 60 učenika sedmih i osmih

razreda škole pogledalo je našu edukativnu predstavu realiziranu u suradnji s RI TEATROM. Nakon predstave održana je i radionica „ALKOHOL I KRITIČKO MIŠLJENJE" pod vodstvom psihologinje Ivane Host, voditeljice Psihološkog savjetovališta udruge "HEPATOS RIJEKA".

EDUKATIVNA PREDSTAVA "BOCA ISTINE" U SREDNJOJ ŠKOLI "ANTUNA BARCA" CRIKVENICA

Datum objave: Petak, 11. Studeni 2022. 19:18



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Ministarstva zdravstva RH, 10.11.2022.g., održali smo edukativnu predstavu "Boca istine" u Srednjoj školi dr. Antuna Barca Crikvenica.

Ukupno 46 učenika 3.a, 3.g i 3.e razreda pogledalo je našu edukativnu predstavu usmjerenu prevenciji zlouporabe alkohola među mladima, realiziranu u suradnji s RI TEATROM. Nakon predstave održana je i radionica „ALKOHOL I KRITIČKO MIŠLJENJE" pod vodstvom psihologinje Ivane Host, voditeljice Psihološkog savjetovališta udruge "HEPATOS RIJEKA".

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

21.–29. 11.2022. - EUROPSKI TJEDAN TESTIRANJA NA HEPATITIS I HIV, SVJETSKI DAN HIV/AIDS-a (01.12.) I MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI (15.11.–15.12.)

Datum objave: Četvrtak, 17. Studeni 2022. 18:30



I ove godine, već tradicionalno, udruga „HEPATOS RIJEKA“, obilježit će Europski tjedan testiranja na hepatitis i HIV, Mjesec borbe protiv ovisnosti i Svjetski dan HIV/AIDS-a i to aktivnostima u suradnji s Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije, Odjelima epidemiologije i mikrobiologije; Ispostavama NZJZ PGŽ Mali Lošinj i Rab; Odjelom za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje bolesti ovisnosti, Odsjekom za zaštitu mentalnog zdravlja; KBC-om Rijeka, Klinikom za internu medicinu i Predstojnikom prof.dr.sc. Davorom Štimcem, dr.med., spec. interne medicine – gastroenterolog, Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Istarske županije, Službom za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti; Županijskom specijalnom bolnicom INSULA Rab; Zatvorom u Rijeci te volonterima Studija psihologije Filozofskog fakulteta Sveučilšta u Rijeci i udrugom CroMSIC Rijeka.

EDUKATIVNA PREDSTAVA „ŽIVOT S VAGOM“ U SREDNJOJ ŠKOLI „HRVATSKI KRALJ ZVONIMIR“ NA KRKU

Datum objave: Subota, 19. Studeni 2022. 11:48



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Ministarstva zdravstva RH, a tijekom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti, 16.11.2022.g., odigrana je naša edukativna predstava, "ŽIVOT S VAGOM", u Srednjoj školi Hrvatski kralj Zvonimir u Krku. Ukupno 40 učenika 3E, 3HTT, 3GA, 3GB, 3S, 3U i 4S razreda, uz pet profesora/ica i psihologinju pogledalo je našu predstavu usmjerenu prevenciji razvoja poremećaja u prehrani, realiziranu u suradnji s RI TEATROM. Edukativne radionice vezane za tematiku održati će se u školi na satovima razrednika pod vodstvom Ivane Host, psihologinje Udruge Hepatos Rijeka, Voditeljice Psihološkog savjetovališta udruge.

„ŽIVOT S VAGOM“ U UČENIČKOM DOMU LOVRAN

Datum objave: Subota, 19. Studeni 2022. 11:49



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE U UČENIČKIM DOMOVIMA" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade, 16.11.2022., u 20.30 h, gostovali smo u Učeničkom domu Lovran u Lovranu. Ukupno 35 učenika/ica, 3 odgajateljice, psiholog i pedagoginja pogledali su našu edukativnu predstavu usmjerenu prevenciji razvoja poremećaja u prehrani „ŽIVOT S VAGOM" realiziranu u suradnji s RI TEATROM. Nakon održane predstave uslijedila je kratka rasprava o temi pod vodstvom Ivane Host, psihologinje udruge "HEPATOS RIJEKA", voditeljice Psihološkog savjetovališta udruge.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

"BOCA ISTINE" ZA PULSKE SREDNJOŠKOLCE U SURADNJI SA NASTAVNIM ZAVODOM ZA JAVNO ZDRAVSTVO ISTARSKJE ŽUPANIJE



Datum objave: Ponedjeljak, 21. Studeni 2022. 17:00

Dana 21.11.2022., u suradnji sa Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Istarske županije, Službom za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti, odigrane su 3 izvedbe edukativne predstave "BOCA ISTINE", udruge "HEPATOS RIJEKA" u suradnji s RI TEATROM, usmjerene prevenciji zlouporabe alkohola među mladima, a u sklopu obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti. Predstava je izvedena u tri pulske srednje škole. U 09.00 h predstava je odigrana u Industrijsko-obrtničkoj školi gdje je je predstavu pogledao 21 učenik/ica uz profesore i stručnu službu škole. U 11.00 h predstava je izvedena u Obrtničkoj školi za 70 učenika uz profesore i stručnu službu. U 13.00 h slijedila je izvedba u Medicinskoj školi pred 110 mladih ljudi te njihovim profesorima i stručnom Službom škole.

TISKOVNA KONFERENCIJA UDRUGE "HEPATOS RIJEKA" POVODOM OBILJEŽAVANJA EUROPSKOG TJEDNA TESTIRANJA NA HEPATITIS I HIV, SVJETSKOG DANA HIV/AIDS-a I MJESECA BORBE PROTIV OVISNOSTI 2022

Datum objave: Utorak, 22. Studeni 2022. 17:34



Danas, 22.11.2022., povodom obilježavanja Europskog tjedna testiranja na hepatitis i HIV, Svjetskog dana HIV/AIDS-a te Mjeseca borbe protiv ovisnosti, i predstavljanja naših aktivnosti u obilježavanju ovih datuma, u prostoru udruge "HEPATOS RIJEKA", s početkom u 11.00 h, održana je tiskovna konferencija u suradnji s NZJZ PGŽ, Odjelom epidemiologije i KBC-om Rijeka, Klinika za internu medicinu. Sudjelovali: prof.dr.sc. Davor

Štimac, dr. med., spec. interne medicine - gastroenterolog, Predstojnik Klinike za internu medicinu KBC-a Rijeka, Tanja Staraj - Bajčić, dr.med., spec. epidemiolog, Epidemiološki odjel NZJZ PGŽ, Aleksandra Marković, dipl. teolog, predsjednica udruge „HEPATOS RIJEKA“, te Renato Prnjak, dopredsjednik udruge „HEPATOS RIJEKA“.

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" SUDJELOVALA NA RADIONICI "UVOD U UPRAVLJANJE VOLONTERSKIM PROGRAMOM"

Datum objave: Srijeda, 23. Studeni 2022. 14:02



Udruga "HEPATOS RIJEKA" sudjelovala je na dvodnevnoj radionici „Uvod u upravljanje volonterskim programom“ koja se održala u utorak i srijedu, 22 i 23 studenog, od 10:00 do 13:00 sati, na Cloud platformi Zoom. Radionicu su vodile Marta Hauser i Tamara Fabac iz udruge SMART. Cilj ove radionice bio je upoznati sudionice/ke s ključnim

koracima u pripremi volonterskog programa u njihovoj organizaciji, u skladu s Ciklusom menadžmenta volonterskog programa i njegovim uključivanjem u organizacijski menadžment.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

TERENSKA AKCIJA DOBROVOLJNOG, BESPLATNOG I ANONIMNOG SAVJETOVANJA I TESTIRANJA NA HEPATITIS I HIV U ZATVORU U RIJECI POVODOM OBILJEŽAVANJA EUROPSKOG TJEDNA TESTIRANJA NA HEPATITIS I HIV I MJESECA BORBE PROTIV OVISNOSTI

Datum objave: Četvrtak, 24. Studeni 2022. 14:24



22.11.2022, u suradnji s NZJZ PGŽ, Odjelima epidemiologije i mikrobiologije i Zatvorom u Rijeci organizirana je terenska akcija dobrovoljnog, anonimnog i besplatnog savjetovanja i testiranja na hepatitis i HIV zainteresiranih zatvorenika u Zatvoru u Rijeci gdje je u akciji testirano 20 zainteresiranih osoba. Zahvaljujemo suradnicima na suradnji i realizaciji aktivnosti.

AKCIJA TESTIRANJA NA HEPATITIS B, C I HIV U SKLOPU EUROPSKOG TJEDNA TESTIRANJA NA HEPATITIS I HIV

Datum objave: Četvrtak, 24. Studeni 2022. 17:27



Kako je i najavljeno, u četvrtak, 24.11.2022, od 13.00 - 15.00 h, u prostoru udruge "HEPATOS RIJEKA", održana je akcija dobrovoljnog, anonimnog i besplatnog savjetovanja i testiranja na hepatitis B, C i HIV u suradnji s Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Primorsko – goranske županije, Odjelima epidemiologije i mikrobiologije za zainteresirane građane. Tijekom dana održao se i štand udruge ispred studentskog restorana "INDEX" gdje su volonteri i zaposlenici udruge dijelili zainteresiranima edukativni i promotivni materijal udruge i besplatne kondome. Zahvaljujemo NZJZ PGŽ na suradnji i uspješno provedenoj akciji te našim volonterima na odazivu.

"ŽIVOT S VAGOM" NA ŽUPANIJSKOM STRUČNOM VIJEĆU ZA VODITELJE ŠKOLSKIH PREVENTIVNIH PROGRAMA

Datum objave: Petak, 25. Studeni 2022. 13:30



Udruga "HEPATOS RIJEKA" sudjelovala je 24.11.2022 godine na Županijskom stručnom vijeću za voditelje školskih preventivnih programa srednjih škola i učeničkih domova. Ivana Host, voditeljica psihološkog savjetovišta udruge "HEPATOS RIJEKA", predstavila je projekt "KAZALIŠNE PRIČE" kao dio preventivnog programa za mlade, nakon čega je slijedila izvedba edukativne predstave, usmjerene prevenciji poremećaja u prehrani među mladima, „ŽIVOT S VAGOM“ u izvedbi Ri Teatra. Predavanje i predstavu pogledalo je ukupno 22 psihologa, pedagoga i odgajatelja, predstavnika preventivnih programa srednjih škola i učeničkih domova Primorsko-goranske županije koji će i stručno evaluirati predstavu.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

"ŽIVOT S VAGOM" U UČENIČKOM DOMU KVARNER"

Datum objave: Petak, 25. Studeni 2022. 16:32

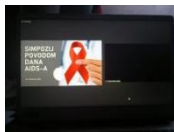


U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE U UČENIČKIM DOMOVIMA" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade, 23.11.2022., u 20.30 h, gostovali smo u Učeničkom domu "Kvarner" u Rijeci. Ukupno 35 učenika/ica i 2 stručnih suradnika Doma pogledali su našu edukativnu predstavu usmjerenu prevenciji razvoja poremećaja u prehrani „ŽIVOT S VAGOM" realiziranu u suradnji s RI TEATROM. Nakon održane predstave uslijedila je kratka rasprava o

temi pod vodstvom Ivane Host, psihologinje udruge "HEPATOS RIJEKA", voditeljice Psihološkog savjetovališta udruge.

SIMPOZIJ POVODOM SVJETSKOG DANA AIDS-a

Datum objave: Ponedjeljak, 28. Studeni 2022. 13:34



Udruga "HEPATOS RIJEKA" sudjelovala je on-line na stručnom Simpoziju povodom obilježavanja Svjetskog dana AIDS-a, održanom 25. studenom 2022., od 16:00 do 19:00 sati. Simpozij je organiziran od strane Hrvatskog društva za infektivne bolesti Hrvatskoga liječničkog zbora - Sekcija za zarazu HIV-om i infekcije imunokompromitiranih bolesnika.

AKCIJA TERENSKOG ANONIMNOG, DOBROVOLJNOG I BESPLATNOG SAVJETOVANJA I TESTIRANJA NA HEPATITIS C ZA ZDRAVSTVENE DJELATNIKE NA MALOM LOŠINJU U SURADNJI S NZJZ PGŽ - ISPOSTAVA MALI LOŠINJ

Datum objave: Ponedjeljak, 28. Studeni 2022. 14:36



Povodom obilježavanja Europskog tjedna testiranja na hepatitis i HIV, udruga "HEPATOS RIJEKA", u suradnji u Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije - Ispostava Mali Lošinj i voditeljicom Ispostave Senkom Stojanović, dr.med., spec. epidemiolog, 28.11.2022 organizirala je terensku akciju dobrovoljnog, anonimnog i besplatnog savjetovanja i testiranja na hepatitis C brzim testerima za zainteresirane zdravstvene djelatnike na Malom Lošinj.

Zahvaljujemo na suradnji i gostoprimstvu te dr. Senki Stojanović, voditeljici Ispostave Mali Lošinj Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko - goranske županije na svesrdnoj pomoći u organizaciji i provedbi aktivnosti.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

UDRUGA HEPATOS RIJEKA OBILJEŽAVA 01.12. - SVJETSTKI DAN HIV/AIDS-a

Datum objave: Četvrtak, 01. Prosinac 2022. 10:16



Od 1988.g., na inicijativu Svjetske zdravstvene organizacije, 01.12 obilježava se kao Svjetski dan AIDS-a.

Cilj je podizanje svijesti javnosti o toj bolesti, iskazivanje solidarnosti prema oboljelima, utjecanje na smanjenje stigme i diskriminacije kao i skretanje pozornosti na opasnosti koje donosi rizično ponašanje kao i širenje pandemije HIV-a. Time se svake godine skreće pažnja na taj globalni javnozdravstveni problem. Udruga "HEPATOS RIJEKA" i ove godine aktivno obilježava ovaj datum uz obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti.

AKTIVNOSTI UDRUGE „HEPATOS RIJEKA,,. Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije, volontera studenata psihologije Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci i udruge CroMSIC Rijeka POVODOM OBILJEŽAVANJA SVJETSKOG DANA HIV/AIDS-a

Udruga Hepatos Rijeka na Akademiji poslovnih vještina

Datum objave: Četvrtak, 01. Prosinac 2022. 11:19



Udruga Hepatos Rijeka i voditeljica ureda udruge Ana Martinez di Monte Muros izabrana je između 35 prijava organizacija civilnog društva, od kojih je njih deset došlo iz Zagreba, dvije iz Koprivnice, a ostale iz Osijeka, Splita, Rijeke, Varaždina, Kutine, Nove Gradiške,

Delinica, Malina, s Krka, Malog Lošinja, Murtera, iz Knina i Jakovlja, Delnica, Karlovca i Ozlja, pa čak i Skopja na Akademiju poslovnih vještina.

Akademija poslovnih vještina jednogodišnji je program edukacija kroz koji menadžeri/ce organizacija civilnog društva uče od najboljih stručnjaka/inja iz poslovnog sektora.

Pohađanjem Akademije poslovnih vještina i zahvaljujući iskustvima stručnjaka/inja iz poslovnog sektora, stječu se znanja iz područja menadžmenta, leadershipa, marketinga i financija, te prilika umrežavanja s najboljim menadžerima/icama u organizacijama civilnog društva.

Program se odvija od studenog 2022. do lipnja 2023. kroz 14 edukacija koje provode renomirani stručnjaci/kinje iz partnerskih organizacija: ACT grupa, A1 Hrvatska, Erste banka, Philip Morris Zagreb, Pisalica i PwC Hrvatska. Peta akademska godina za menadžere u organizacijama civilnog društva počela je 21. studenog, kada je održan event za upoznavanje polaznika/ica pete godine Akademije poslovnih vještina s predavačima/icama i međusobno.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

TRIBINA ZA SREDNJOŠKOLCE "PRIČAJMO O HIV/AIDS-U"

Datum objave: Četvrtak, 01. Prosinac 2022. 13:23



Povodom obilježavanja Svjetskog dana HIV/AIDS-a, 29.11.2022, u Medicinskoj školi u Rijeci, s početkom u 12.30 h, u suradnji udruge "HEPATOS RIJEKA" s Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije, Odjelom epidemiologije, organizirana je tribina za riječke srednjoškolce Medicinske škole Rijeka pod nazivom "PRIČAJMO O HIV/AIDS-U" uz predavanje dr.sc. Danijele Lakošeljac, dr. med., spec. epidemiolog, NZJZ PGŽ i Andree Petaros-Šuran, dr.med., spec.epidemiolog, NZJZ PGŽ. Na tribini je sudjelovalo sedamdesetak učenika četvrtih razreda škole.

"ĐIR PO STAROM GRADU" POVODOM OBILJEŽAVANJA SVJETSKOG DANA HIV/AIDS-a 2022.

Datum objave: Četvrtak, 01. Prosinac 2022. 13:25



U utorak, 29.11.2022, od 20.00 - 00.00 h, u suradnji s udrugom CroMSIC Rijeka, organizirali smo "Đir po starom gradu" tijekom kojeg su se dijelili edukativni i promotivni materijali te besplatni kondomi našim mladim sugrađanima po kafićima, poznatim mjestima okupljanja u Starom gradu.

AKCIJA TESTIRANJA NA HIV TE HEPATITIS B I C UDRUGE "HEPATOS RIJEKA" POVODOM OBILJEŽAVANJA SVJETSKOG DANA AIDS-a 2022.

Datum objave: Petak, 02. Prosinac 2022. 12:12



Kako smo i najavili na tiskovnoj konferenciji, uz odličnu medijsku popraćenost, dana 01.12, u prostoru udruge, akcijom dobrovoljnog, anonimnog i besplatnog testiranja na HIV, hepatitis B i C, uz savjetovanje sa specijalistom epidemiologom za sve zainteresirane građane, u suradnji s Odjelima epidemiologije i mikrobiologije NZJZ PGŽ, obilježili smo Svjetski dan AIDS-a. Uz to, zainteresirani građani koji su nas posjetili mogli su dobiti edukativni i promotivni materijal udruge, besplatne kondome te dobiti relevantne informacije vezane uz tematiku.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

EDUKATIVNA PREDSTAVA "LUCIJINA PRIČA" ZA OSNOVNU ŠKOLU "IVANA RABLIJANINA" RAB I SREDNJU ŠKOLU "MARKANTUNA DE DOMINISA" RAB

Datum objave: Utorak, 13. Prosinac 2022. 17:29



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE NA OTOCIMA I U GORSKOM KOTARU" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Ministarstva znanosti i obrazovanja, 12.12.2022 gostovali smo na Rabu za Osnovnu školu "Ivana Rabljanina" Rab i Srednju školu "Markantuna de Dominisa" Rab.

Našu edukativnu predstavu "LUCIJINA PRIČA" na temu prevencije rizičnih ponašanja među mladima, u izvedbi RI Teatra, u prostoru Zimskog kina, pogledalo je oko 100 učenika sedmih i osmih razreda Osnovne škole "Ivana Rabljanina" Rab i svih razreda Srednje škole "Markantuna de Dominisa" Rab.

TERENSKA AKCIJA DOBROVOLJNOG I ANONIMNOG TESTIRANJA UZ SAVJETOVANJE NA HEPATITIS B, C I HIV NA OTOKU RABU

Datum objave: Srijeda, 14. Prosinac 2022. 18:20



U srijedu, 14.12.2022, od 7.30 h do 12.00 h, udruga "HEPATOS RIJEKA", u suradnji s Ispostavom Rab Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije i Voditeljicom ispostave mr.sc Danielom Glažar-Ivče, dr.med, spec.epidemiolog te Županijskom specijalnom bolnicom "INSULA" organizirala je terensku akciju dobrovoljnog i anonimnog testiranja uz savjetovanje na hepatitis B,C i HIV za zainteresirane građane na Rabu te zainteresirane pacijente Županijske specijalne bolnice "INSULA". Uspješno provedenoj akciji odazvalo se 22 zainteresiranih osoba.

"ŽIVOT S VAGOM" U GOSPIĆU

Datum objave: Četvrtak, 15. Prosinac 2022. 14:11



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, 14.11.2022, gostovali smo u Strukovnoj školi Gospić. Ukupno 27 učenika/ice 1.d i 2.d razreda uz pedagoginju Maju Rukavinu pogledali su našu edukativnu predstavu "Život s vagom" realiziranu u suradnji s RI TEATROM. Nakon predstave održana je i radionica „Poremećaji hranjenja, slika tijela i kritičko mišljenje" pod vodstvom psihologinje Ivane Host, voditeljice Psihološkog savjetovališta udruge "HEPATOS RIJEKA".

3. PREDAVANJE U SKLOPU AKADEMIJE POSLOVNIH VJEŠTINA



Datum objave: Subota, 17. Prosinac 2022. 10:03

Dana 15.12.2022 godine naša Voditeljica ureda, Ana Martinez di Monte Muros sudjelovala je na trećem predavanju u sklopu Akademije poslovnih vještina koje se održalo on-line, pod vodstvom gđe Jelene Anđelić iz ACT Grupe. Tema predavanja bila je Menadžment:

- Razumijevanje kompleksnosti menadžmenta - Razvijanje smisla za odgovornosti koje podrazumijeva uloga menadžera, a koje uključuju upravljanje organizacijom i vođenje ljudi u kreiranju vrijednosti. Pri tome se misli na sve dionike procesa, uključujući zaposlenike, korisnike i donatore, što na koncu rezultira utjecajem na društvo općenito
- Učenje vještina potrebnih za efektivno upravljanje u održivim organizacijama
- Razumijevanje trenutnih i budućih promjena u prirodi i dinamici timova
- Približavanje učinkovitom okviru za rad u svijetu rastuće umreženosti.

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" SUDJELOVALA NA 1. SIMPOZIJU O OVISNIČKOM PONAŠANJU MLADIH



Datum objave: Ponedjeljak, 19. Prosinac 2022. 14:06

Udruga "Hepatos Rijeka" sudjelovala je na 1. simpoziju o ovisničkom ponašanju mladih "Mladi i (ne)ovisni" koji se održao 16.12.2022., u organizaciji Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“.

Simpozij je trajao od 8:30 do 15:30 h po sljedećem rasporedu i sa sljedećim temama:

8.30 – 9.15: Otvaranje simpozija i pozdravni govori

9.15 – 9.35: Dr. sc. Ivan Čelić, spec. psihijatar, "Uporaba stimulansa - jesmo li dorasli trenutku"

9.35 – 9.55: Martina Markelić, prof. sociologije; dr. sc. Ljiljana Muslić, prof. psihologije, „Moderne bihevioralne (ne)ovisnosti 16-godišnjaka u Hrvatskoj iz perspektive ESPAD istraživanja“

9.55 - 10.15: Lidija Vugrinec, dipl. kriminalist, "Online tretmanske intervencije – mogućnosti i izazovi"

10.15 - 10.35 Josipa-Lovorka Andreić, dipl. kriminalist, „Važnost provedbe prevencije utemeljene na dokazima i dosadašnja ulaganja HZJZ u unaprjeđenje kvalitete preventivnih intervencija“

10.35 - 11.15: Pitanja i rasprava

11.30 – 11.50: Izv. prof. dr. sc. Marijana Majdak, dipl. soc. radnica, „Uporaba psihoaktivnih tvari i neki aspekti mentalnog zdravlja mladih“

11.50 – 12.10: Zrinka Čavar, spec. psihijatar, "Prevenција ovisnosti – istina ili mit“

12.10 – 12.30: Nedjeljko Marković, dipl. soc. radnik, "Neka preventijska načela u praksi"

12.30 – 12.50: Doc. dr. sc. Gabrijela Ratkajec Gašević, dipl. soc.pedagog, „Intervencije za mlade ne(ovisne) - na klackalici dobrovoljnosti i nedobrovoljnosti“

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

12.50 – 13.30: Pitanja i rasprava

14.15 – 14.35: Mr. sc. Lucija Sabljčić, dipl. soc. pedagog, "IZ NJIHOVOG KUTA ili zašto se mladi odupiru tretmanu"

14.35 – 14.55: Anita Alegić, prof. psihologije „Retrospektivno istraživanje sociodemografskih obilježja i psihopatološka odstupanja kod adolescenata sklonih (štetnoj) uporabi kanabisa“

14.55 - 15.15: Pitanja i rasprava

15.15 – 15.30: Završni pozdrav i najava sljedećeg simpozija

Zahvaljujemo organizatorima i predavačima na zanimljivim i korisnim predavanjima i temama.

WEBINAR "GENERACIJA Z I MENTALNO ZDRAVLJE"

Datum objave: Ponedjeljak, 19. Prosinac 2022. 19:27



Udruga "Hepatos Rijeka" sudjelovala je 19.12.2022 na webinaru „Generacija Z i mentalno zdravlje“ koji se je održao na Zoom platformi s početkom u 11.00 h. Gost predavač je bila Vesna Hercigonja Novković, po zanimanju profesor defektolog, doktorica medicinskih znanosti, magistra integrativne psihoterapije za odrasle, nositelj certifikata iz dječje i adolescentne psihoterapije i europski priznati psihoterapeut s ECP-om. Ravnateljica je Poliklinike Kocijan/Hercigonja, osnivačica i dopredsjednica Instituta D.O.M. (EAPTI) i dopredsjednica Europske asocijacije za terapijski rad s djecom i mladima (EIATCYP). U Poliklinici svakodnevno provodi dijagnostiku i tretman djece i mladih, a u Institutu D.O.M. od 2010. provodi edukaciju iz dječje i adolescentne psihoterapije. Sažetak webinaru:

Generaciju Z čine sve osobe rođene između 1997. i 2012. godine što znači da su najstarijem predstavniku 24, a najmlađem 10 godina. Više nego ikad prije vidljive su drastične razlike među generacijama i ova, popularno nazvana Gen Z, najviše se razlikuje od svih do sada. Čini se da su vrlo često na udaru kritika sa svih strana; smatraju ih asocijalnima, ovisnima o tehnologiji i lijenima, bez straha od autoriteta i svojeglavima.

Međutim, ova je generacija napravila najveći iskorak do sad, pomaknula dosadašnje okvire djetinjstva i progovorila oko važnosti mentalnog zdravlja za sve.

Tko su oni? Što žele? Što ih motivira? Što mi možemo naučiti od njih?

Na ova i još brojna druga pitanja o Generaciji Z raspravljalo se kroz ovo predavanje.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

"ŽIVOT S VAGOM" ZA KORISNIKE UČENIČKIH DOMOVA PGŽ, UČENIKE 1. RIJEČKE HRVATSKE GIMNAZIJE



Datum objave: Utorak, 20. Prosinac 2022. 20:05

U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE U UČENIČKIM DOMOVIMA" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade, 19.12.2022., u 19:00 h, odigrali smo predstavu "Život s vagom" za korisnike Učeničkih domova 1. riječke hrvatske gimnazije.

Ukupno 22 korisnika Učeničkih domova PGŽ, učenika 1. riječke hrvatske gimnazije, pogledalo je našu edukativnu predstavu usmjerenu prevenciji razvoja poremećaja u prehrani „ŽIVOT S VAGOM" realiziranu u suradnji s RI TEATROM. Nakon održane predstave uslijedila je kratka rasprava o temi pod vodstvom Ivane Host, psihologinje udruge "HEPATOS RIJEKA", voditeljice Psihološkog savjetovališta udruge.

ČESTITKA

Datum objave: Srijeda, 21. Prosinac 2022. 15:33



Dragi naši korisnici, prijatelji i suradnici, bliži se kraj i ove mnogima izazovne i vrlo zahtjevne godine. Želimo zahvaliti svima koji su nam ukazali povjerenje i na bilo koji način sudjelovali u našem radu te doprinjeli da uspješno privedemo kraju još jednu kalendarsku godinu.

Želimo vam mirne blagdane, čestit Božić svima koji slave te prvenstveno zdravu, a zatim plodonosnu, uspješnu i sretnu Novu 2023. godinu.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

MEDIJSKA GOSTOVANJA 2022. g.

1.	30.04. 2022.	8. hrvatski kongres o debljini ŽIVOT S VAGOM - Članak u NOVOM LISTU	https://www.novilist.hr/rijeka-regija/opatija/u-borbu-s-debljinom-na-krilima-novih-spoznaja/
2.	29.04. 2022.	8. hrvatski kongres o debljini ŽIVOT S VAGOM	https://poduckun.net/novosti/u-opatiji-se-odrzava-8-hrvatski-kongres-o-debljini
3.	29.04. 2022.	8. hrvatski kongres o debljini ŽIVOT S VAGOM	https://www.rivijeranews.hr/u-opatiji-se-odrzava-8-hrvatski-kongres-o-debljini/
4.	27.04. 2022.	8. hrvatski kongres o debljini ŽIVOT S VAGOM	https://www.novilist.hr/rijeka-regija/hrvatski-muskarci-najdeblji-u-europi-a-nacija-druga-po-debljini-odmah-iza-malte/
5.	26.07. 2022.	Press konferencija povodom Svjetskog dana	Novi list, Radio Rijeka, Radio Trsat, Primorski radio, La voce, Kanal RI, HRT – Studio Rijeka

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

		hepatitisa 2022.	
6.	26.07. 2022.	Članak u Novom listu - Svjetski dan hepatitisa 2022.	https://www.novilist.hr/rijeka-regija/rijeka/evo-kako-rijeka-obiljezava-svjetski-dan-hepatitisa-testiranje-vam-moze-spasiti-zivot/
7.	26.07. 2022.	Prilog u Vijestima HRT 4 i Regionalnom dnevniku o tiskovnoj konferenciji povodom SDH 2022.	https://magazin.hrt.hr/sretni-i-zdravi/svjetski-dan-hepatitisa-cak-9-od-10-zarazenih-ne-zna-da-je-bolesno-8717821
8.	26.07. 2022.	Prilog u Vijestima HRT 4 i Regionalnom dnevniku o tiskovnoj konferenciji povodom SDH 2022.	https://youtu.be/xw_v7VU5_8Q
9.	27.07. 2022.	Članak u LA VOCE DEL POPOLO - Svjetski dan hepatitisa 2022.	Prilog PDF članka

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

10.	27.07. 2022.	Prilog na RADIO RIJEKA - emisija TRIS – 27.07.'22 – SDH 2022.	MP 3 priloga https://radio.hrt.hr/radio-rijeka/vijesti/svjetski-je-dan-hepatitisa-testirajte-se-hepatitise-ceka-8749520
11.	22.11. 2022.	Press konferencija povodom obilježavanja Europskog tjedna testiranja na hepatitis i HIV, Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Svjetskog dana HIV/AIDS-a 2022.	Novi list, Radio Rijeka, Radio Trsat, Primorski radio, La voce, Kanal RI, HRT – Studio Rijeka
12.	22.11. 2022.	Prilog u programu RADIO RIJEKA	Izvještaj s Press konferencije
13.	22.11. 2022.	Članak na portalu Kanala RI povodom obilježavanja Europskog tjedna testiranja na hepatitis i	https://kanal-ri.hr/europski-tjedan-testiranja-besplatno-testiranje-na-hiv-u-rijeci/

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

		HIV, Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Svjetskog dana HIV/AIDS-a 2022.	
14.	22.11. 2022.	Članak u Glasi Istre povodom obilježavanja Europskog tjedna testiranja na hepatitis i HIV, Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Svjetskog dana HIV/AIDS-a 2022.	https://www.glasistre.hr/hrvatska/2022/11/22/-europski-tjedan-testiranja-besplatno-testiranje-na-hepatitis-i-hiv-831179
15.	22.11. 2022.	Članak povodom obilježavanja Europskog tjedna testiranja na hepatitis i HIV, Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Svjetskog dana HIV/AIDS-a 2022.	https://zdravlje.hina.hr/content/11161344/europski-tjedan-testiranja-besplatno-testiranje-na-hepatitis-i-hiv

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

16.	22.11.2022.	Članak na portalu INDEX.hr povodom obilježavanja Europskog tjedna testiranja na hepatitis i HIV, Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Svjetskog dana HIV/AIDS-a 2022.	https://www.index.hr/vijesti/clanak/u-rijeci-se-mozete-besplatno-testirati-na-hiv-i-hepatitis/2414093.aspx
17.	22.11.2022.	Članak na portalu RiPortal povodom obilježavanja Europskog tjedna testiranja na hepatitis i HIV, Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Svjetskog dana HIV/AIDS-a 2022.	https://riportal.net.hr/rijeka/u-rijeci-se-ovaj-tjedan-mozete-besplatno-testirati-na-hiv/353392/
18.	22.11.2022.	Prilog na Kanalu RI	https://www.youtube.com/watch?v=micTUXYskj8

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

		povodom obilježavanja Europskog tjedna testiranja na hepatitis i HIV, Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Svjetskog dana HIV/AIDS-a 2022.	
19.	22.11. 2022.	Članak na stranici HRT – Radio Rijeka povodom obilježavanja Europskog tjedna testiranja na hepatitis i HIV, Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Svjetskog dana	https://radio.hrt.hr/radio-rijeka/vijesti/testiraj-se-lijeci-i-sprijeci-hepatitise-i-hiv-10453928
20.	23.11. 2022.	Članak u Novom listu povodom obilježavanja Europskog tjedna testiranja na	https://www.novolist.hr/rijeka-regija/rijeka/hepatos-poziva-testiraj-se-na-hiv-i-hepatitis-lijeci-sprijeci/

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

		hepatitis i HIV, Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Svjetskog dana	
21.	23.11. 2022.	Vijest na stranici NZJZ PGŽ povodom obilježavanja Europskog tjedna testiranja na hepatitis i HIV, Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Svjetskog dana	https://zzjzpgz.hr/novosti/21-28-studeni-2022-europski-tjedan-testiranja/

UDRUGA HEPATOS RIJEKA



FINANCIJE U 2022. GODINI

UKUPNI PRIHODI: 1.099.186

UKUPNI RASHODI: 1.086.986

STRUKTURA PRIHODA U 2022. GODINI

PRIHODI	Iznos u kn	Udio u prihodima
Prihodi od pružanja usluga	25.000	2,27%
Prihodi od donacija iz državnog proračuna	785.906	71,50%
Prihodi od donacija iz proračuna jedinica lokalne i područne (regionalne) samouprave	45.000	4,09%
Prihodi od trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba	233.250	21,22%
Prihodi od donacija građana	1.280	0,12%
Prihodi od refundacija	8.670	0,79%
Ostali prihodi	80	0,01%
UKUPNO PRIHODI	1.099.186	100,00%

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

STRUKTURA RASHODA U 2022. GODINI

RASHODI	Iznos u kn	Udio u rashodima
Rashodi za radnike (plaće i doprinosi i ostali rashodi)	624.774	57,48%
Službena putovanja zaposlenika	27.358	2,52%
Naknade za prijevoz s posla na posao	26.151	2,41%
Stručno usavršavanje zaposlenika	1.400	0,13%
Naknade volonterima	1.440	0,13%
Ugovori o autorskom djelu	28.198	2,59%
Naknade za službena putovanja za vanjske suradnike	12.839	1,18%
Usluge telefona, pošte i prijevoza	16.565	1,52%
Usluge tekućeg i investicijskog održavanja	4.276	0,39%
Usluge promidžbe i informiranja	31.706	2,92%
Komunalne usluge	4.287	0,39%
Zakupnine i najamnine	12.607	1,16%
Intelektualne i osobne usluge	159.686	14,69%
Računalne usluge	10.398	0,96%
Ostale usluge	2.663	0,24%
Uredski materijal i ostali materijalni rashodi	6.563	0,60%
Materijal i sirovine	34.092	3,14%
Energija	29.548	2,72%
Sitan inventar i auto gume	9.115	0,84%
Premije osiguranja	4.395	0,40%
Rashodi amortizacije	36.441	3,35%
Financijski rashodi	2.484	0,23%
UKUPNO RASHODI	1.086.986	100%

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

Financijski
podržava



Nacionalna
zaklada za
razvoj
civilnoga
društva

Udruga "HEPATOS RIJEKA" je korisnica institucionalne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva za stabilizaciju i/ili razvoj udruge



Ministarstvo
zdravlja

Za zdravlje. Zajedno.



REPUBLIKA HRVATSKA

Ministarstvo rada, mirovinskoga
sustava, obitelji i socijalne politike



REPUBLIKA HRVATSKA

Središnji državni ured za
demografiju i mlade



Ministarstvo
znanosti i
obrazovanja

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

